

NURS N161CF Clinical Nursing (Mental Health Care) (I)

臨床護理學【精神科】(一)

2024/2025 年度

(秋春季學期)

課程簡介

上課地點	香港都會大學
上課時間	逢星期四 上午 9 時-下午 1 時; 下午 2 時-下午 4 時
學科主任	黃家輝博士
辦公室及電話	F1147, 香港都會大學賽馬會健康護理學院 3970 8707
電郵	kafwong@hkmu.edu.hk

本科簡介

社會現代化，經濟不斷發展，生活愈來愈急促，對都市人往往構成沉重的壓力，精神上所受的折騰不言而喻，沒有多少人能說得上是精神健康。為此，精神科護士必先要對精神健康及精神病護理這概念有深入的了解，才能為護理對象提供適切的照顧，並幫助精神病患者康復。本科臨床護理學【精神科】(一) 簡介這門學科，正好幫助你了解精神健康和有關精神病護理的各種概念。

本科宗旨

本科旨在幫助你認識精神健康和有關精神病護理的意義，讓你明白維護精神健康的重要性和認識如何護理個別精神病患者，並為病患者編寫和執行有效的護理計劃。這些知識有助你認識精神科護理工作的需要，並作好準備。

本科目標

修畢本科，學生應能：

1. 描述精神健康和精神科護理的各種概念；
2. 解釋精神病成因、種類和徵狀；
3. 簡述禁錮性反應的概念並建議預防方法；
4. 詳述護理知識和技巧來照顧以下各類型精神病人：
 - i. 精神分裂病
 - ii. 躁鬱病
 - iii. 腦癇病
 - iv. 智能障礙

- v. 各種焦慮病
 - vi. 老年精神病
5. 闡釋有關精神科治療及藥物的相關概念。

本科課程

- 精神科護理簡介
- 精神病成因
- 精神病徵狀
- 精神病長期護理
- 精神分裂病及護理
- 情感性精神病及護理
- 腦癇病及護理
- 智能障礙及護理
- 焦慮病及護理
- 老年精神病及護理

教學方法

教學包括：

- 講座
- 導修課堂
- 練習

本科評估

評估包括：

- 測驗 (30%)
測驗範圍：秋季學期的課程內容。
測驗日期：待定
- 作業 (20%)
題目：待定
提交日期：待定 (下午 5 時正) (沒有延期提交作業)
- 考試 (50%)
測驗範圍：秋及春季學期的課程內容。
考試日期：待定

教科書目

黃瑞媛等 (2020)。《精神科護理學》(第五版)。新北：新文京開發。

參考書目

王美業 等譯 (2013)。《精神科護理學》(Principles and Practice of Psychiatric Nursing)。台北：五南圖書出版公司。

何雪珍 等 (2008)。《精神科護理學》(第二版)。台北：新文京圖書出版公司。

邱珍琬 (2009)。《心理衛生》。台北：五南圖書出版公司。

邱麗蓮、陳美君 (2002)。《精神科藥物衛教手冊》。台北：匯華圖書出版公司。

香港特別行政區政府 (1960)。《精神健康條例》(第 136 章)。香港：香港特別行政區政府印務局。

高旻邦、李意鈞 (2009)。《快速心理衡鑑》(Rapid psychological assessment)。台北：五南圖書出版公司。

蕭淑貞 等 (2007)。《精神科護理概論-基本概念及臨床應用》(第七版)。台北：華杏股份有限出版公司。

American Psychiatry Association 著。唐子俊，黃詩殷，唐慧芳譯 (2006)。《APA 精神疾病治療快速參考手冊》。台北：心理出版社。