

# 公大護理及健康學部

## 課程靈活 緊貼醫護界需求

社會人口持續老化，對醫療服務需求不斷提高，本港需要更多專業醫護人員作配合。香港公開大學（以下簡稱公大）護理及健康學部是本地護理專業人員培訓的搖籃，至今培育逾五千名優秀畢業生。學部過去二十年來，靈活運用公大在課程規劃方面的彈性和自由度，度身設計護理學培訓課程，成為公大最受歡迎的課程，補足本地護理專業教育的不足。隨着公大新教學大樓——「賽馬會校園銀禧學院」落成啓用，護理學課程發展將邁向新里程。



▲公大護理及健康學部與時並進，致力為本港培養切合所需的護理人才。

公開大學開辦的護理學全日制課程，包括學士及高級文憑課程，除了為最受歡迎的課程外，亦是公大循 JUPAS 途徑中，取錄學生成績最高的科目之一，能夠成為公大內眾多學生趨之若鶩的科目，原因除了是護理學課程重視教學質素外，所培養出來的畢業生就業前景極佳，數年內就業率均達 100%。下學年全日制護理課程將取錄近 500 名學生，相信將吸引更多有志投身行業的年輕人報讀。

### 護理課程 加入學歷資格

回顧課程發展的歷程，公大在護理學課程上開創高等教育界的先河。公開大學成立之初，以提供遙距教育課程為主，護理及健康學部秉承方針，1995 年開辦專為在職註冊護士進修而設的護理學榮譽學士遙距課程。學部副主任及副教授李燕瓊博士表示，本港早年主要以護士學校培訓人才，學部成功將課程加入學歷資格，有利從業員的專業發展。及後，學部洞悉在職登記護士的需



▲李燕瓊博士（左）和何家銘相信，銀禧學院的成立將有助提高護理學教育的質素。

要，分別開辦兼讀制護理學高級文憑課程及精神健康護理學高級文憑，讓登記護士可藉進修獲得認可學歷，晉身註冊護士的行列。

### 港首個精神科護理學士課程

護理及健康學部 2005 年起，跟多所公、私營醫院（包括浸會、仁安、養和及青山等）合作，分別開辦全日制護理學榮譽學士（普通科及精神科）課程，為有志投身護理專業，日後成為註冊護士的中學畢業生提供培訓。李燕瓊博士指出，護士行業近年出現人手短缺，而精神科護士的需求甚殷，學部遂開辦全港首個精神科護理學士學位課程，以回應社會需要。課程運作模式創新，由公大導師負責任教理論科目，並由合作夥伴醫院的護士訓練學校導師教授臨牀護理技巧。

2010 年，學部在原有課程基礎上，進一步開辦全港首個擁有學術資格的登記護士訓練課程——普通科及精神科護理學高級文憑，將登記護士的培訓

提升至大專水平。

### 培訓社區健康護理專才

人口持續老化，長期病患愈來愈普及，對本港醫療體系長遠構成壓力。醫護界近年提倡社區健康護理的概念，鼓勵長者、長期病患者和殘疾人士在社區接受治療及護理。公大護理及健康學部早着先機於 2012 年推出兩年制「健康學文憑（社區健康護理）課程」，培訓社區健康工作者，以協助推廣社區健康護理服務。學部講師何家銘表示，課程得到香港賽馬會慈善信託基金資助，內容涵蓋全面，除人類生物學知識外，還教導學員認識個人護理技巧，以及社區各種常見的疾病，如中風及糖尿病等。畢業後出路廣泛，畢業生可在社區和醫療機構執行基本護理工作。社區健康護理培訓課程將會是公大護理及健康學部未來發展重點之一。

### 銀禧學院優化教學設施

為提升護理學教育的質素，學部引入電腦模擬病人系統作輔助教學。該系統能夠模擬病人患有不同病症，要求學生因應其症狀給予適切護理；模

擬病人的狀態和反應更會隨時出現變化，藉此訓練學生的臨牀應變和解難能力。李燕瓊博士指出，隨着公大最新教學大樓「銀禧學院」落成啓用，將提供更多空間給學部增設教學設施。「銀禧學院」建有面積約 1 萬平方呎的臨牀護理教學中心，是原有中心的 2.5 倍，內裡劃分為五個教學專區，包括虛擬實境、臨牀模擬、護理技術、中醫技術和社區健康促進及研究，方便學生進行不同範疇的護理學訓練。她相信，「銀禧學院」的成立可望推動護理學教育發展，達到更高層次。



### 學生黃盛南：課程全面

公大護理學榮譽學士（精神科）課程學生黃盛南（Marco）早已立志當護士，中學畢業在大專院校修讀了一個護理學相關的高級文憑，再銜接升讀公大學士課程。「選擇公大，除因公大護理學教育經驗豐富外，還因為公大辦有全港首個精神科護理學位課程，很切合我的興趣。」

Marco 解釋，精神科護士有很多機會跟病人作心靈交流，能夠協助他們解開心結，滿足感更大，所以希望日後在精神科方面發展。他表示，課程提供的培訓全面，除了校內臨牀模擬訓練外，還設有實習和海外交流考察。「課程提供的實習時數較護士註冊局的基本要求還要多，校方跟多所公、私營醫院亦保持緊密聯繫，為學生爭取不同類型的實習機會。實習期間，我獲安排到不同部門工作，明白到精神科分工很仔細，分為成人精神科、兒童精神科和法醫精神科等，從中累積的經驗非常寶貴。」將於今年五月畢業的 Marco，期望實踐所學，幫助有需要的人士。



▲黃盛南表示，公大護理學教育經驗豐富，並設有全港首個精神科護理學位課程是他選擇公大的原因。

### 香港公開大學護理及健康學部

電話：2768 6825

網址：[www.ouhk.edu.hk/~sctwww/nursing](http://www.ouhk.edu.hk/~sctwww/nursing)

### 公大護理學教育重要發展里程碑

- 1995 年首辦遙距「護理學榮譽學士課程」
- 2005 年開辦全港首個全日制「護理學榮譽學士（精神科）課程」
- 2010 年推全港首個具學術資格的登記護士培訓課程——「普通科及精神科護理學高級文憑」
- 2012 年率先開辦兩年制「健康學文憑（社區健康護理）課程」