

有見香港人口持續老化，長期慢性病患者日增，對社區照顧服務需求亦越趨殷切，香港公開大學（公大）於二零一二年獲香港賽馬會慈善信託基金捐款港幣一千零七十萬元，開展了「賽馬會社區健康教育計劃」，旨為培訓更多社區護理專才。計劃至今年圓滿結束，歷年來培訓了逾二千二百名社區護理人才及義工大使，成功加強社區內的健康意識，協力建設一個更健康及充滿關愛互助精神的香港。



香港公開大學與香港賽馬會 攜手推動社區健康教育 培訓逾二千名專才及義工 回應社會需求

培訓社區護理專才 回應香港人口老化

在「賽馬會社區健康教育計劃」下，公開大學開辦了兩個兼讀制學術課程——「健康學證書（社區健康護理）」及「健康學文憑（社區健康護理）」課程，以及一個免費的「賽馬會社區守望相助課程」，旨為培訓更多社區健康工作者及義工，以加強社區護理服務。

在上周六（七月六日）舉行的「賽馬會社區健康教育計劃」閉幕禮暨「賽馬會社區守望相助課程」畢業典禮上，有四百多名健康義工學員在公開大學完成訓練，他們已準備就緒走進社區，為有需要的人士提供服務。



新設獎項表揚義工 繼續開辦社區健康課程

此外，公開大學亦於今年新設「健康義工精神大獎」，嘉許曾經參加「賽馬會社區守望相助課程」的傑出健康義工。公大護理及健康學院院長李國麟教授表示，學院今後每年均會舉辦「健康義工精神大獎」，並將設立不同的年度主題，彰顯健康義工多元化的服務性質及其優良素質。今年的主題為「促進共融」，藉此表揚在長幼、傷健、種族共融等方面作出重大貢獻的義工。

李國麟教授指出，雖然由香港賽馬會慈善信託基金捐助開展的「賽馬會社區健康教育計劃」於今年結束，但為回應人口老化對社區健康護理服務的挑戰及需求，大學將繼續開辦「健康學文憑／證書（社區健康護理）」課程及免費的「賽馬會社區守望相助課程」，致力培育更多新力軍，增強社區內的護理及照顧等支援服務。

大學與社會各界攜手 宣揚關愛相助精神



公開大學校長黃玉山教授衷心感謝香港賽馬會慈善信託基金多年來投放大量資源，積極推動社區健康教育。他說：「自『賽馬會社區健康教育計劃』開展以來，公大先後與約四十五間非牟利機構及團體合作，培訓逾一千五百名社區健康義工，為眾多長者及長期病患者提供健康支援服務，宣揚社區自強、

香港賽馬會慈善事務部主管（青年、教育及培訓、扶貧）應鳳秀於閉幕禮上表示，香港賽馬會明白照顧服務在社區的重要性，以及社區各持份者群策群力去應對社會需要的那份正能量，所以一直協助青年，以至不同階層及年齡人士，了解社區的需要，鼓勵他們參與相關的義務工作，為社會注入更多正能量。馬會過去支持多間大專院校，包括公大推行「服務學習計劃」，鼓勵同學運用創意，結合社會服務及學術知識，連繫社區不同群眾，幫助社會上有需要人士，達致雙贏效果。



守望相助的精神。此外，『賽馬會社區健康教育計劃』亦大力支持公大開發『健康學文憑／證書（社區健康護理）』課程，為有志之士提供專業而全面的學術訓練。歷年來已有六百多名學生成功畢業，投身社區健康工作者行列。」



關於「賽馬會社區健康教育計劃」

「健康學文憑／證書（社區健康護理）」 訓練專業社區護理人才

課程主要教授基本護理及健康評估等知識及技巧，培訓學員成為社區健康工作者，日後可於社區和相關的基層護理機構任職，為長者及殘疾人士等提供多方面的社區健康護理服務。

證書課程的畢業生和完成第一學年文憑課程的學生，可向社會福利署申請成為「殘疾人士院舍保健員」及「安老院保健員」。如有志繼續進修，修畢文憑課程的畢業生亦可報讀公開大學的全日制「護理學高級文憑」課程，按部就班成為本港登記護士。了解更多：www.ouhk.edu.hk/Nursing/DHS



“我一直對健康護理工作抱有興趣，故於二零一三年報讀健康學文憑課程，希望可朝護理專業發展。課程設計十分專業、實用，增進了我的護理專業知識及技巧，助我應對工作上的挑戰。我現時正於公大進修護理學高級文憑課程，向成為註冊護士的目標邁進。有見社區人口老化問題嚴重，護理服務需求上升，我鼓勵有興趣的年輕人入行，一同建設健康社區。”

「健康學文憑（社區健康護理）」課程畢業生
蘇家譽

「賽馬會社區守望相助課程」 培訓熱心社區健康義工

此免費課程特別糅合了「健康關顧」及「義工培訓」兩個元素，目標培育熱心市民成為社區健康義工，為有需要人士提供關懷、支援和照顧，提升整體市民的生活質素。

課程於二零一九年一月獲得賽馬會齡活城市—「全城·長者友善」計劃的肯定，表揚課程為「長者及年齡友善」活動，並在社會參與、尊重同社會包容、公民參與、信息交流等各方面都有出色表現。立即報名：hww.ouhk.edu.hk



“我來自尼泊爾，本身亦是一名社工，平日亦有參加「童夢工作坊」組織的義工服務，支援露宿者以及南亞裔人士。我很高興接受「賽馬會社區守望相助課程」的培訓，學習更多健康知識及關懷服務對象的技巧。我曾接觸一位尼泊爾籍的癮君子，他起初對義工十分抗拒，後來在多次探訪和輔導後，他慢慢願意和我們傾談及尋求協助，現時他已重新投入生活。見到自己的付出能為他人帶來改變，以及推動不同種族的人士融入社會，真的令我很有成功感及滿足感。”

「健康義工精神大獎」成人組卓越獎得主
Pradhan Melville Peter

「賽馬會社區健康教育計劃」碩果纍纍



完成「健康學文憑／證書（社區健康護理）」學員：

近650



參與「賽馬會社區守望相助課程」義工：

逾1500



「賽馬會社區健康教育獎學金」獲獎學生：

逾250

