

課程名稱	<p style="text-align: center;">課外活動導師(匹克球) 證書課程</p>  <p style="text-align: right; font-size: small;">香港匹克球協會 Pickleball Federation of Hong Kong IPTPA(香港指定訓練中心)</p>
內容簡介	<p>本訓練課程教授基本匹克球知識及訓練，提供課外活動導師的基礎正確及有系統之匹克球指導訓練，並能在學校環境下，推廣匹克球成為常規課外活動之一。協助教練正確示範擊球動作及能作出拋球予其他學員作多球練習。</p>
場地安排	3 個羽毛球場
授課語言	粵語為主，輔以英語
收生人數：	20 學員需穿著總會派發的導師制服上課
獲得資歷：	筆試及實習試兩部份考試及格後，方可獲頒發「香港匹克球協會」認可之「課外活動導師(匹克球)證書」或同等資格。
備註：	學員出席率必須達 100%，並於筆試及實習試兩部份考試及格後，方可獲頒證書，及取得有關資歷。
<p>香港匹克球協會課外活動導師(匹克球)證書課程特色：</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 香港匹克球協會證書課程參考自美國IPTPA (International Pickleball Teaching Professional Association) 匹克球專業教師總會教練課程，在香港廣泛推廣匹克球於香港學校層面、指引學生認識匹克球及享受匹克球比賽，深受從事匹克球教學人士歡迎。 2. 課外活動導師(匹克球)證書課程內容是基於匹克球的科學理論並配合普及的教學方法，再配合匹克球初學者各項體適能及運動適能而設計的課程，內容更加設匹克球比賽裁判部份，讓學員了解匹克球比賽規則，適合 16 歲以上男女成年人學習。 3. 所有課外活動導師(匹克球)證書課程參加者必須通過基本(匹克球)2.0 技術考核才獲得參與課程考核的資格，課程開辦時會設有提升學員匹克球技術練習，以確保及加強學員掌握正確的匹克球技術。 4. 學員必須完成考試及筆試，兩者分數分別不少於 50 分為合格，出席率必須達 100%才獲發合格證書。 5. 課外活動導師(匹克球)證書課程合格學員，可申請成為香港匹克球協會會員，得以進修成為專業匹克球教練。 6. 課外活動導師(匹克球)證書課程合格學員日後，可報讀由香港匹克球協會舉辦的教練課程，完成及合格的學員可進升為匹克球協會教練及或美國IPTPA (International Pickleball Teaching Professional Association) 匹克球專業教師總會教練，合格學員亦可報讀由香港匹克球協會舉辦的匹克球裁判班及級別評定進修班等課程。 	

課節	題目	訓練內容
<p>30/7 18:30 – 21:30 地點：雅居樂體育館</p>	簡介	<ol style="list-style-type: none"> 1. 甚麼是匹克球？ 2. 匹克球課外活動導師職權 3. 未來發展方向 4. 匹克球其他級別運動員制度 5. 正反手握拍法 6. 正反手直線及斜線
<p>2/8 18:30 – 21:30 地點：雅居樂體育館</p>	<p>下手拋球講解及練習 中場第三拍短球</p>	<ol style="list-style-type: none"> 7. 正手拋球，無旋落點 NVZ，學習丁克球 8. 正手直線及斜線 9. 雙打直接得分計分比賽
<p>5/8 18:30 – 21:30 地點：雅居樂體育館</p>	<p>下手拋球練習 學習發球 下手拋球發球練習</p>	<ol style="list-style-type: none"> 10. 正手拋球，無旋落點中場第三拍短球 11. 右方及左方 12. 正手發球定點放球，無旋練習發球
<p>9/8 18:30 – 21:30 地點：雅居樂體育館</p>	<p>後場擊球至後場 平推截擊</p>	<ol style="list-style-type: none"> 13. 正手直線及斜線 14. 直線及斜線練習平推截擊
<p>12/8 18:30 – 21:30 地點：雅居樂體育館</p>	考試	<ol style="list-style-type: none"> 15. 落點 NVZ 16. 落點中場 17. 高球落點後場 18. 平球截擊
<p>14/8 (理論) 14:00-17:00 地點：F0901</p>	IPTPA 技術級別考試簡介 (1)	
<p>21/8 (理論) 14:00-17:00 地點：F0901</p>	IPTPA 技術級別考試簡介 (2)	
<p>2/9 11:00-12:00 地點：C0710</p>	履歷寫作工作坊	
<p>注意事項</p>	<ol style="list-style-type: none"> 19. 注意練習時的安全性 20. 注意練習時的氣氛 21. 注意每個學員的練習時間比例 22. 注意個人及全班改正 23. 注意正確拋球的定點動作、身體協調及球落點穩定性 24. 注意正確示範擊球動作 	