



創刊號歡迎辭

李國麟副教授



作為香港公開大學護理學系系主任，我很榮幸能見證護理學系通訊的誕生。公開大學護理學系自1995年起以兼讀課程的形式，協助註冊護士取得護理學榮譽學士學位資格。2001年，我們推出登記護士轉換課程，讓在職登記護士能夠取得護理學高級文憑資格，從而晉升為註冊護士。自2005年起，本學系進一步開辦全日制普通科及精神科護理學榮譽學士學位課程，培育註冊護士。2010年，更開辦全日制普通科及精神科護理學高級文憑課程，培育登記護士。我們的畢業生都掌握必需的專業護理知識、技巧，具備護理所要求的各種能力。一直以來，我們本着「實務護理，關愛全人」的宗旨，訓練矢志投身護理專業、貢獻社會的學生。經我們培育的優秀護理專才，在不同的範疇對香港護理專業作出貢獻。我們期望透過定期出版的學系通訊，讓大家對學系有全方位的了解，更期望日後能與醫學、生命科學及其他專職醫療等界別合作，為發展香港未來的醫療產業共同努力。

編者的話

談振偉講師

各位朋友，歡迎大家閱讀香港公開大學護理學系通訊。作為護理學系講師，我非常榮幸能參與通訊的編輯工作。這份創刊號的誕生，實在有賴護理學系各位同事的緊密合作和支持。由同事交來稿件開始，經過校對、版面設計及印刷等步驟，才能成為大家正在閱讀的通訊。本期的內容，首先會詳細介紹護理學系的最新消息。我們亦會回顧一下護理學系與本地、海外機構合辦的交流活動，以及護士學生所參與的義務活動，讓大家加深對護理學系的了解。最後，假如大家在閱讀通訊後有任何意見，歡迎向我們的編輯組反映。祝生活愉快！

護理學系最新消息

李燕瓊副教授

● 與時並進－護理學榮譽學士學位課程

香港新高中學制已全面實施，中學生完成了三年初中、三年高中教育課程後，將參加香港中學文憑考試。合資格的高中畢業生，便有機會晉升大學，修讀學士學位課程。為配合新高中學制，大學學位課程由過去的三年制改為四年制，而護理學榮譽學士學位課程因而由四年制改為五年制。因應現階段的教育改革，護理學課程應當如何配合其持續發展？

現在的學生年富力強，為大學校園增添了無限活力。隨着修讀年期相對延長，大學課程可更多元化、更務實和具備效益地實行。現時，疾病模式和一般人對健康的概念都有所轉變，所以在課程規劃上，護理學應更為積極並需要進一步切合社會上各階層對健康的需求。我們亦將朝着這個主流方向繼續發展。

我們實踐了果效為本的教學理念，為新開辦的護理學課程增添新課題，加強各學科之間的連貫，採用英語作為教學語言，加入通識教育和英國語文科。我們深信所有這些改變都是切合時宜的。

我們吸取了過往寶貴教學經驗，加上團隊的努力和校方支持，新課程已於今年9月推出。護理學系的教學團隊已為迎接首屆新高中學制畢業生作好準備，並熱切期待新課程所帶來的全新景象。

我們與時並進，務求把課程辦得更加完善。

● 繼往開來－健康學文憑（社區健康護理）課程

近年，醫療政策不斷提倡加強社區健康護理的發展。得到香港賽馬會慈善信託基金的捐助，香港公開大學推出了「賽馬會社區健康教育計劃」，而於今年10月開課的健康學文憑（社區健康護理）課程就是計劃的其中一部分。

建基於十多年開辦護理學課程的經驗，亦了解到社會對不同層次護理工作的需求，護理學系首次推出健康學課程。我們以過往所得的成果為基礎，開辟了嶄新的發展路向。這項健康學課程旨在培訓社區健康工作者，為社區的長者、長期病患者、精神病患者和傷殘人士提供全面的健康護理。以兼讀模式開辦，新課程為在職人士提供了一條進修途徑。香港賽馬會慈善信託基金已為本課程設立了「賽馬會社區健康教育獎學金」，以獎勵入學成績優異以及有經濟需要的學生。我們繼往開來，期望新課程能夠為香港的社區健康護理帶來新的景象。



• 清水灣長跑賽

百多位護理學榮譽學士學位課程及護理學高級文憑課程學生於今年1月14、15日為清水灣長跑賽提供義工服務，負責在清水灣鄉村俱樂部為選手登記、轉折點站崗等。

• 黃大仙區健康安全太極嘉年華

多位護理學榮譽學士學位課程三年級學生聯同護理學系教職員，在2月18日參加由黃大仙區健康安全城市主辦的「黃大仙區健康安全太極嘉年華」，主持名為「跌打館」的遊戲攤位，宣傳防跌知識。



• 香港造口人協會三月月會身體檢查

十多位護理學高級文憑課程一年級學生於3月18日參加香港造口人協會的義工服務，在醫院管理局大樓協助長者作身體檢查。

• 香港中華總商會大學生實習交流計劃2012啟動儀式

今年，香港中華總商會第五年贊助護理學系的學生到廣州及珠海進行學術交流，而「香港中華總商會大學生實習交流計劃」啟動儀式已於5月4日舉行。除副校長黃錫楠教授和兩位護理學系教職員外，十四位護理學榮譽學士學位課程一年級、三年級學生代表也應邀出席。承蒙中華總商會全力贊助，護理學系謹此致謝。



交流合作

● 護理行政工作坊（黃家輝助理教授）



能夠參加今年2月的護理行政工作坊，我覺得非常榮幸。在籌備、參加五天工作坊的過程中，最令我感到高興的莫過於能夠讓珠海的護理同業體會到不少香港護理專業的管理模式和文化，看見他們不斷發問、課後與各位講者討論分享，我知道他們對工作坊的內容有濃厚的興趣。我想在這裏借用其中一位講者Karl Sir的問題，與大家分享我的感受：Karl Sir曾經問到，「怎樣才能達到最高的護理境界？」說到底，靠的就是我們的「真心」。盼望護理同業懷着「真心」來照顧病人，用「真心」來管理護理行業，用「真心」來學習，用「真心」來思考。最後，我真的要謝謝一眾同事，全賴他們的悉心安排和全力支持，今次護理行政工作坊才能順利完成。

● 探訪羅湖懲教所（李慧敏講師）

羅湖懲教所為一所中度設防院所，特別為囚禁刑期12年以下的女性成年犯人而設，全院最多可容納千多名囚犯。今年4月，我們分別為護理學榮譽學士學位課程三年級、四年級學生安排了兩次探訪。探訪當日，由一位高級懲教主任帶領參觀囚犯工作和休息的地方，以及院所內的醫院、幼兒玩樂區等。同學們對犯人的日常起居感到很大興趣，不時發問。由於院所內設有醫院，對護士也有一定需求。這次探訪確實使同學們大開眼界，不但了解到懲教所的運作，更曉得原來鐵窗之內除了嚴懲，還有人情。



● 新加坡護理交流計劃（廖泰華講師）

「雖然地域上有所不同，但對護理專業的熱誠卻是一樣。」這是14位護理學榮譽學士學位課程二年級、三年級同學，再加上兩名老師，一行16人在今年4月參加新加坡護理交流計劃後一致的心得。在三天兩夜的緊密行程當中，我們有機會認識當地的醫療體系、參觀臨床設備，也了解到在不同地區護理專業的教育、發展及展望。我們的同學擔當了交流大使，向新加坡方面介紹香港的護理專業以及公開大學的護理課程。我們打破界限，和新朋友無拘無束地交流，能夠做到這樣，是因為我們擁有着共同的語言－護理。



● 中醫護理臨床學習交流 2012
(李美娟助理教授)

承蒙香港中華總商會贊助，14位護理學榮譽學士學位課程三年級同學在兩位老師帶領下，於5月7日至11日到訪位於廣州市大學城的廣東省中醫院（大學城分院），在中醫內科、腫瘤科、急診部、肝病科、針灸科、康復科、傳統療法中心等臨床部門學習。在學習過程中，同學有機會觀察各種中醫傳統療法，深刻了解和親眼目睹各種常用的中醫特色療法的操作。同學也有機會與醫護專業人員、病患者及其家屬交談，體悟到中醫的博大精深，以及中西醫結合的綜合治療對病患者的裨益。同學一致表示，這次學習交流擴闊了他們的視野，收穫十分豐富。

● 港珠護理研習交流兩天團（楊智恩助理講師）

得到香港中華總商會贊助，56位護理學榮譽學士學位課程一年級學生在四位老師的帶領下，於5月23、24日前往珠海市人民醫院及遵義醫學院進行研習交流。這次活動不但加深了師生對珠海市的護理專業發展史及護理教育大綱的認識，更從珠海護理師生的臨床示範中，學習到健康評估、護理診斷及衛生教育等技巧。在醫院代表的帶領下，師生參觀了醫院婦產科、手術室、門診部等不同部門。在遵義醫學院，大家還上了一節解剖課，由解剖學講師講解人體標本，同學得以鞏固在課堂所學到的知識。



編輯組

編輯：談振偉

成員：何家銘、李慧敏、刁美霞、曾志雄、黃穎芝

聯絡：香港公開大學科技學院護理學系

九龍何文田牧愛街30號

電話：27686825 傳真：27891170

網址：<http://www.ouhk.edu.hk/nursing> 電郵：clin@ouhk.edu.hk