



編者的話

談振偉助理教授

轉眼間，第二期通訊正式和大家見面了！閱讀過創刊號後，相信大家已初步了解我們所開辦的課程、師生曾參與的活動，以及和本地以至海外各機構的合作。回顧過去一年，我們經歷了很多轉變和挑戰，最大的轉變莫過於我們在今年4月成立了護理及健康學部（Division of Nursing and Health Studies）。在本期通訊，我們邀請了學部主任李國麟教授分享學部成立的點滴。2012年，我們不但開辦了首屆五年制護理學榮譽學士學位課程，更在香港賽馬會的全力支持下，推行“賽馬會社區健康教育計劃”，開辦了健康學文憑（社區健康護理）課程，教授基本的護理知識和技巧。2014年，我們更會推出“賽馬會社區守望相助課程”，培訓有志參與社區健康義務工作的人士。在學術交流方面，我們的學生和教職員多次前赴海外發表研究報告，與世界各地的醫護同業交流。上述各項都會在本通訊詳細報道。最後，今期通訊還新增了專題介紹和媒體訪問兩個欄目，務求內容更加豐富。聖誕將至，順祝各位聖誕快樂、身體健康！

護理及健康學部最新消息

• 成立護理及健康學部（學部主任李國麟教授）

護理學系一直是香港公開大學科技學院的課程學系之一，於1995年首次開辦兼讀制護理學榮譽學士學位課程。其後推出登記護士轉換課程，協助在職登記護士取得護理學高級文憑資格，晉升為註冊護士。過去數年，我們進一步開辦全日制普通科及精神科護理學高級文憑課程，以及普通科及精神科護理學榮譽學士學位課程，分別培訓登記護士和註冊護士。今年我們更與香港賽馬會合作，推行“賽馬會社區健康教育計劃”，開辦健康學課程。我們的課程日趨多元化，學生數目不斷上升，畢業生在護理界分別擔當重要角色。這些年來，我們的教學團隊增添了多個護理專業範疇的教學專才，提供更佳的教學。這一切都是我們多年努力的成果。為配合護理學課程的獨特性質，進一步支持護理學系的持續發展，以及提升學系在護理界別以至社會上的認受程度，大學決定成立護理及健康學部，把護理學系提升為更獨立、更自主的學術部門。學部從構思到成立歷時一年多，經大學各行政部門的討論和審批，重組方案最終於今年2月獲得教務會通過，護理及健康學部於4月正式成立。借此機會，我想感謝各位同事一直以來努力付出，我們定必本着“實務護理，關愛全人”的宗旨，繼續在教育範疇貢獻香港護理專業。我們積極投入護理教育工作，不斷努力發展，過去如斯，現在如是，將來也當如此。

• 開辦賽馬會社區守望相助課程（楊智恩講師）

承蒙香港賽馬會慈善信託基金贊助，本學部將於2014年初推出社區守望相助課程，給有志參與社區健康義工服務的公眾人士免費報讀。本課程旨在令公眾人士更了解長者、殘疾人士、精神病患者和慢性病患者的健康需要，指導基本健康照顧知識和技巧，並鼓勵大眾多關懷、照顧、幫助社區中有需要的一群。此課程採用遙距學習模式，學生通過大學製作的印刷教材、網上資源、多媒體資訊等教學支援進行遙距學習，適合18歲以上、能閱讀中文的

人士報讀。學生一般可於兩至三個月內完成課程。修畢整個課程，學生可獲頒發社區健康義工訓練證書。報名及查詢請致電27686893，或電郵至cyyeung@ouhk.edu.hk，與楊智恩講師聯絡。

• 香港公開大學護理學校友會成立（楊智恩講師）

香港公開大學護理學校友會於2013年夏季成立，旨在發揮校友團結友愛精神。校友會定期舉辦各類活動，加強校友之間和校友與母校之間的聯繫。校友會也是一個平台，為校友提供學術討論和資訊交流的機會，藉此加強護理學發展的認識。第一屆幹事會由2009年畢業的護理學榮譽學士學位課程校友自組成立，會章已獲香港公開大學校長及校友事務處通過。歡迎所有畢業於香港公開大學護理及健康學部各全日制或遙距課程的校友成為會員，我們日後將舉辦不同類型活動，詳情可留意網頁：<https://sites.google.com/site/ouhkna/Home>



專題介紹



• 臨床模擬培訓中心：現在與未來（黃雪麗講師）

香港公開大學的臨床護理教學中心於2007年開放，“模擬人體教學專區”是特色之一。專區模擬病房的真實環境布置，設置了四台高模擬度人體模型（high-fidelity simulator）。這類高模擬度模型由內置和專用的電腦程式模擬真實人體的所有生理活動，並對所施予的治療與護理措施（無論適時和合適與否）作出相應的生理回饋，顯示正常、異常、連續性生命表徵等趨勢。

處身現今的臨床工作環境，病人和醫院管理層都對護士有所要求。因此，護士學生必須在臨床實習期間運用所學的護理知識和各種臨床技術，發展自己成為擁有核心才能的專業護士。高模擬度人體訓練能模擬各種複雜和較罕見的個案，給護士學生在安全且受控的環境，並在護理學教師的指導下，運用在課堂上所學到的知識和技能，反覆學習處理將來可能經常遇到或罕見的相似個案，實踐並強化他們實際臨床操作的能力。

回顧多年來的高模擬度人體模型教學歷程，除了參與成立上述專區的工作，承蒙大學贊助，我與數位同事曾於2007年前往澳洲柏斯 Edith Cowan University 的模擬培訓中心，親身體驗如何將模擬人體訓練結合到護理課內，以及接受執行不同程度模擬人體訓練的相關指導。2008年，大學更邀請了美國挪度教育服務部 Mr. La Combe 來港為護理學教職員提供模擬人體在職進階訓練。模擬人體教學已應用於護理學榮譽學士學位課程一至三年級的教學內，涵蓋了生命表徵評估、心絞痛和哮喘病發的護理，以及急救時氣道的處理等。

2014年，新的模擬訓練中心將設於香港公開大學銀禧學院內。模擬訓練的空間較現有面積增加三倍，並引入更多最新的多功能無線高模擬度人體模型。為配合新的五年制護理學榮譽學士學位課程，我們正積極構思並策劃未來模擬訓練的發展方向，而且嘗試開發新的模擬訓練方案，提供更具系統、由淺入深的漸進式訓練。





• 黃大仙區健康安全城市太極嘉年華

今年1月，多名護理學學生和教職員參與由黃大仙區健康安全城市主辦的“黃大仙區健康安全城市資源中心啟用及會長會就職典禮暨太極嘉年華”，主持名為“不倒翁神射手”的遊戲攤位，加強大眾的防跌意識。主禮嘉賓之一，保安局局長黎棟國太平紳士更親臨試玩。通過攤位遊戲的構思、設計和布置，同學感受到團隊合作精神；在攤位管理上，同學更體會到人與人之間溝通的重要，以及處理突發事情的方法與技巧。



• 學部教職員和學生參與國際護士會議

一行十多位護理學畢業生、四年級學生和教職員於今年5月前往澳洲墨爾本參加第25屆國際護士大會（International Council of Nurses 25th Quadrennial Congress），與來自世界各地的護理同業進行學術交流。我們在是次大會一共發表了十個研究報告，其中包括四年級學生所進行有關體適能的畢業專題。五天會議過後，我們還參觀了澳洲維多利亞省的精神健康醫院 Melbourne Clinic。各師生都表示這次學術交流不僅開拓視野、增進知識，更可深入了解外地的護理行業。這數天的所見所學對日後的發展道路發揮着重要作用。



• 健康學課程分享會

本學部於7月為修讀健康學課程的同學舉行了分享會，希望通過輕鬆的交流活動，加強教職員與同學之間的溝通，以及令同學清楚了解修畢健康學課程的就業和進修出路。是次活動更邀請了曾修讀保健員訓練課程，現正擔當社區護理工作，以及曾修讀登記護士訓練課程的兩位嘉賓分享他們的學習心得和工作情況。同學踴躍參與、細心聆聽，並積極發問。



• 參與健康快車慈善跑步行 2013

本年11月，多名學部教職員和護理學課程學生一同參與由“健康快車”舉辦的慈善籌款活動，為“健康快車”火車醫院籌募經費，幫助內地的貧困白內障患者，送上重見光明的希望。雖然當天時有下雨，但無礙活動進行。是次活動，大家既能參與善舉，又能舒展身心，可謂一舉兩得。根據分析計步器的數據，我們在這約三小時的活動中平均步行了一萬五千多步，較世界衛生組織所建議的每日步行一萬步為多。其實，要養成健康生活習慣並不困難呢！



● 學生畢業專題榮獲最佳研究項目獎

在本學部林清助理教授領導下，十名護理學榮譽學士學位課程四年級學生進行了他們的畢業專題研究，調查醫院護士和護士學生能不能遵守標準預防措施。他們這項研究奪得了職業安全健康局頒發的最佳研究項目獎，該局網站還轉載了研究全文。其後，專題研究更以“Investigation on the compliance with standard precautions among nurses in Hong Kong hospitals”為題，在國際期刊International Journal of Infectious Diseases中發表。



交流合作



● 新疆醫科大學校長主持維醫維藥講座（李美娟副教授）

我們非常榮幸邀得新疆醫科大學校長哈木拉提 • 吾甫爾教授（Professor Halmurat UPUR）於今年2月27日蒞臨大學給護理學榮譽學士學位課程三年級同學演講和進行學術交流。吾甫爾校長演講的課題包括維醫維藥與腫瘤的防治，以及中醫藥對抗衰老的貢獻研究。在短短兩小時演講中，我們認識到維醫維藥對癌症和抗衰老的貢獻，師生都獲益良多。

● 到訪荔枝角懲教所主持講座（黃月盈講師）

今年4月，我們應香港懲教署的邀請前往荔枝角收押所主持講座，與在懲教署工作的註冊和登記護士一起探討如何更有效照顧和面對囚犯老化的問題。講座的内容包括識別老化對囚犯所造成的護理需要、討論如何選擇適當的健康檢查以監測年老囚犯的健康，以及實施基本之護理要點以維持年老囚犯的健康等。當天共有57名懲教署的護士參與，他們都能獲得持續護理教育（Continuing Nursing Education）之學分。



● “賽馬會社區健康教育計劃” 啟動典禮（學部副主任李燕瓊副教授）



得到香港賽馬會的全力支持，“賽馬會社區健康教育計劃”於本年6月21日正式啟動。儀式由社會福利署署理署長馮伯欣先生、香港賽馬會副主席葉錫安博士、安老事務委員會主席陳章明教授，連同本校校董會主席方正博士、副主席張永銳和校長梁智仁教授主持。本計劃旨在培訓專業社區護理人才、建立義工支援網絡和舉辦活動推廣社區健康文化。

• 接待台灣護理學者（學部副主任李燕瓊副教授）

本年7月3日，我們接待了台灣輔英科技大學的校長、護理學院院長和多位教職員，分享在護理教育中運用模擬訓練的經驗，並參觀我們的臨床護理教學中心。交流過後，大家都表示透徹了解到如何在護理教學中運用模擬訓練；彼此互相切磋，更是獲益良多。



• 到訪耆康會陳登匯駿天地（吳亭欣講師）



學部講師吳亭欣和馮珮鈴應耆康會邀請，於8月31日為長者家屬和護老院職員講解“約束物品使用原則與方法”。是次培訓學習氣氛良好，參加者主動發問。身為講者，我們除了可傳授一些有關約束的知識，還體會到護理知識在社區中非常重要，了解到照顧認知障礙症患者的難處，也希望他們得到更佳照顧。

• 與圓玄學院推出“青年安老服務啟航計劃”（學部副主任李燕瓊副教授）

為推動年輕人投入安老服務業，並於工餘時間修讀本校健康學文憑（社區健康護理）課程，本學部與圓玄學院合作推出“青年安老服務啟航計劃”。這項計劃獲得獎券基金資助，首年取錄了63位學生，並於10月2日和23日在本校舉行迎新活動。當天氣氛熱鬧，出席嘉賓包括勞工及福利局局長張建宗先生、社會福利署署長葉文娟女士、安老事務委員會主席陳章明教授等。同學向嘉賓分享他們的學習和工作經歷，一眾嘉賓則勉勵各位同學，祝願他們學有所成、前程似錦。





媒體訪問



- **2012年10月至2013年1月**

學部副主任李燕瓊副教授和丘瑞如助理教授接受香港電台第五台“長進課程－長者健康攻略”節目訪問，講述長者運動須知和一般健康資訊。

- **2012年12月**

馮珮鈴講師接受《太陽報》訪問，介紹常見遺傳病對健康的影響。

- **2013年1月**

談振偉助理教授接受《明報》訪問，解釋經常進食即食麵對健康的影響。

- **2013年4月**

學部副主任李燕瓊副教授等接受《蘋果日報》訪問，分析香港人步行習慣研究的結果。

- **2013年7月**

健康學課程學生林詩敏接受《蘋果日報》訪問，分享修讀該課程的點滴。

- **2013年10月**

學部副主任李燕瓊副教授等接受《太陽報》訪問，分析港人壓力指數研究的結果。

- **2013年10月**

何家銘講師接受《南華早報》訪問，介紹健康學課程。



活動預告



- **賽馬會社區守望相助課程招募義工**

課程將於2014年初招生，給有志參與社區健康義工服務的人士免費報讀。
查詢可致電2768 6893，或電郵至cyyeung@ouhk.edu.hk，與楊智恩講師聯絡。

- **健康學課程同時開辦四月和十月課程**

學部決定從2014年開始，同時開辦4月和10月課程，給更多有志投身社區護理工作的人士報讀。
4月課程現正招生，10月課程於6月招生。
詳情可瀏覽 http://www.ouhk.edu.hk/~sctwww/nursing/programmes_dhs.htm。

編輯組

編輯：談振偉

成員：符春雨、李慧敏、刁美霞、黃穎芝、楊智恩、余慧敏

聯絡：香港公開大學科技學院護理及健康學部

九龍何文田牧愛街30號

電話：2768 6892 傳真：2789 1170

網址：<http://www.ouhk.edu.hk/nursing> 電郵：eltang@ouhk.edu.hk