



院長的話

「實務護理，關愛全人」多麼耳熟能詳，這正是本學院的辦學宗旨；在培訓學生的同時，也時常提醒我們護理專業的初衷，那就是肩負着「護理教育工作者」和「社會責任」兩大使命，帶領學院茁壯成長。

本學院一直積極投入發展護理教育工作，由首次創辦護理課程至今已逾二十載，當中經歷了種種變遷與革新。最初只開辦兼讀制護理學課程，時至今天，課程日趨多元化，不但開辦護理學課程，還提供與健康相關的課程，這一系列課程已涵蓋不同範疇的護理專業和不同程度的學術資歷。作為護理及健康學院，在提高教學質素方面從不懈怠，不斷引入先進科技促進教學，例如設置高模擬度人體模型（high-fidelity simulator），加強模擬（simulation）訓練；創先河於護理教學上應用虛擬實境（virtual reality）科技，引入數碼虛擬技術教授人體解剖學；融入3D教學策略元素，提升學生學習效能。學院在培訓專業護理人才方面具備豐富經驗，深得社會

大眾和業界認同，多年來和學院合作的伙伴不計其數，建立交流網絡協辦不同課程；學生數目也不斷增加，畢業生人數更稱冠全港。這些年來，我們一直擔當培訓不同範疇護理專才的先驅，首辦多個本港護理課程，旨在配合醫療政策和回應社會需要。

學院致力培育矢志投身護理專業的學生，在香港醫療體系的不同範疇作出貢獻。畢業生在醫療界別擔當重要角色，不少更已晉升為資深護師，獲社會認可程度與日俱增。經大學校董會決議通過，「護理及健康學院」於2018年1月22日正式成立，成為更獨立自主的學術部門，運作也就更暢順、有效。這個里程碑不但肯定了教學團隊和各職員的努力，也成為鞭策我們不斷進步，將課程辦得更完善的強心劑。

學院在護理教育方面的經驗相當豐富，已準備就緒擴展健康護理教育，並以學院成立為開端，推動相關項目的發展。承蒙政府支持和香港賽馬會慈善信託基金慷慨捐款，「香港公開大學賽馬會健康護理學院」新教學大樓即將落成啟用，標誌學院發展邁向新里程，屆時所有與健康和護理相關課程的教學活動都會集中在新大樓內。學院將繼續開辦各類護理課程培訓專才，在教育範疇貢獻香港護理專業並回饋社會，實現「成為提供靈活護理與衛生保健教育的先驅」這一願景。新教學大樓部分設施也會發展成為資源中心，為市民提供相關的健康教育與支援服務，致力實踐貢獻社會目標，為構建「健康香港」出一分力。



專題 介紹

護理及健康學院 里程碑與未來發展

1994



1994

開辦兼讀制護理學榮譽學士學位課程，為在職護士提供專業進修機會，他們可於工餘時間進修，並通過考核取得香港認可的大學學位資歷。

2003



2003

引入電子科技學習，加強流動程式和「電子書包」在教學上的運用。近年，更於臨床評估和其他學習活動使用各種應用程式，例如講師通過「學生回應系統」向學生提問，進行課堂小測，了解學生學習進度。

2001



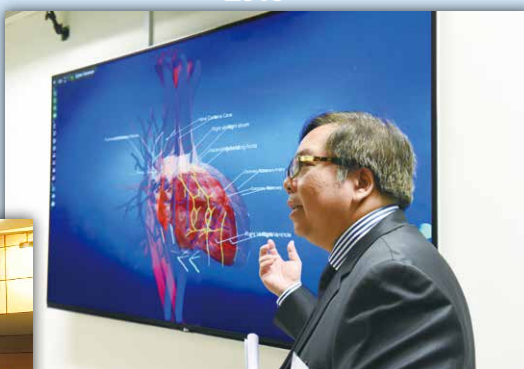
2001

為登記護士建立晉升階梯，開辦全港首個「護理學高級文憑課程」，登記護士通過修讀此轉換課程成為認可的普通科註冊護士。

2003

轉換課程拓展至精神科。

2015



2015

開創先河，於護理教學引入虛擬實境 (virtual reality) 科技應用，利用三度空間模型和動畫 (3D Model & animation) 教授解剖學和生理學，以身臨式虛擬實境 (immersive virtual reality) 技術訓練與病者溝通技巧和護理介入等。

2018



2018

升格為「護理及健康學院」。

2015



2015

近年中醫治療得到社會的認可和關注，但本港缺乏接受中醫專業培訓的護士，學院為此開辦首個護理學碩士 (中醫護理) 課程，為以西醫學習為基礎的護士提供中醫護理所需服務的專業訓練，也為有志提升個人學術資歷的註冊護士提供深造機會。

2008



2005



2010



2008

自臨床護理教學中心成立即設置高模擬度人體模型 (high-fidelity simulator) 和專用電腦程式模擬真實人體的生理活動，訓練學生適時給予治療和護理措施；學院一直善用模擬 (simulation) 訓練，着重強化學生的實際臨床操作能力，例如健康評估、緊急狀況，以及急救處理等護理措施。

2010

開設全港首個普通科及精神科護理學高級文憑課程，為香港各醫療機構培訓登記護士。近年，社會福利署也委託學院為社會福利機構培訓登記護士。

2005

因應社會對護理人員的殷切需求，開辦全日制護理學 (普通科及精神科) 學士學位課程，讓有志人士成為行業生力軍。這也是全港首個培訓精神科註冊護士的學士課程。

2014



2012



2013



2012

開辦健康學文憑 (社區健康護理) 課程，這是首個培訓社區健康工作者的文憑課程，期望加強本港的基層醫療服務支援。

2014

開辦賽馬會社區守望相助課程，為社區人士提供免費義工訓練，鼓勵他們照顧社區上有不同健康需要人士，實踐「老有所屬」、「持續照顧」和「傷健共融」的理念。

2013

升格為「護理及健康學部」。

開拓多個新課程，培訓不同範疇護理專才

本校自90年代起開辦護理課程，學部更是培訓不同範疇護理專才的先驅，首辦多個本港課程，在培訓專業護士方面具備豐富經驗與優勢，有關畢業生人數更稱冠全港。學部開辦的一系列護理及健康學課程並採取兼讀和全日制兩種模式，提供不同程度的課程，包括文憑、高級文憑、學士、榮譽學士、深造課程等。學部一直深信不斷提升教學質素有助培訓優良的護理專才，先後引入先進科技促進教學。隨着成長與發展，學部於今年1月升格為「護理及健康學院」。

興建香港公開大學賽馬會健康護理學院

承蒙政府與香港賽馬會慈善信託基金支持，新教學大樓的動土儀式已於去年12月15日舉行，預計將於2020年落成，標誌學院發展邁向新里程。整個校園發展計劃耗資約8.5億港元，新大樓樓高13層，總樓面面積1.86萬平方米，坐落於常盛街，面向本校何文田正校舍，屆時所有與健康和護理相關課程的教學活動都會集中在新大樓內。新大樓設有多個先進教學專區，包括臨牀模擬教學、虛擬實境教學、護理技術教學、中醫護理教學，以及社區健康推廣及研究等，還有綜合健康實驗室、心理學實驗室、特殊教育服務及培訓中心、學苑會堂與研習坊、主動學習教室與康體設施等，估計這些新設施每年可惠及約2,800名學生。我們相信興建中的新教學大樓能夠為有意投身健康護理相關行業人士提供理想的學習環境。

計劃推出更多元化護理課程

培訓更多護理專才有助解決本港醫護人手短缺，紓緩人口老化對公營醫療系統和社區護理服務的壓力。現時，本港市民普遍面對公營醫院醫療服務排期時間過長的問題，反映醫療服務與人手嚴重不足。許多長者和長期病患人士需要不同的護理服務，不論是住院期間的治療，還是出院後的康復服務等，確實需要培訓更多醫護專才，以應對老化問題帶來的挑戰。隨着人口老化、學童自殺等社會問題日益加劇，應加強培訓精神科護士，為有需要人士提供適切的情緒支援與復康護理。綜合上述情況，本學院將投放更多資源，在基層、社區或不同醫療護理層面上拓展服務，為社會醫療健康問題作好準備，學院計劃籌辦多個健康護理相關學術課程，例如脊醫博士、職業治療與物理治療學士課程，還有牙科護理、精神科及心理學等課程，希望可培育更多醫護人才，以應付社會大眾對健康護理服務的殷切需求。



教學質素獲認同 大幅增加資助學額

政府由2015/2016學年起試行「指定專業/界別課程資助計劃」(SSSDP)，修讀指定全日制自資學士學位課程的學生獲資助，以鼓勵自資院校按本港社會需要開辦課程。至今，本校受惠學生已達數千名，獲分配的學額更是眾院校之冠。

2019年度起，政府將計劃恆常化，資助學額大幅增加，本學院的「護理學榮譽學士(普通科)」學額將增至325個，「護理學榮譽學士(精神科)」學額則增至125個，這是政府對本學院課程質素的一大肯定。在政府的大力支持下，我們將培訓更多護理專才投身護理行業，回應業界迫切的人手需求，以提供優質護理服務，回饋社會。

護理學碩士(中醫護理)課程 迎來首屆畢業生



近年中醫業在港發展備受關注，本港18區的中醫診所和即將興建的中醫醫院對中醫護理人手需求甚殷。為配合發展趨勢，本學院於2015年開辦首個中醫護理碩士課程，去年迎來首屆畢業生，第一屆中醫護理校友會也於今年成立。學院的中醫護理團隊更獲得「2017校長卓越成就獎」嘉許，表揚團隊的教學熱忱和貢獻。

此課程為現職護士提供中醫護理的理論與技巧培訓，以配合香港中醫護理專科的未來發展，並促進中西醫結合護理。課程採用兩年制兼讀面授模式，理論與實踐並重，達到資歷級別



香港護士管理局課程認證



香港護士管理局代表團於今年5月到訪本學院，成員包括周湛明教授、文英強教授、林淑芬博士、潘慧明博士、方綺文女士和李志偉先生，主要是為學院的「護理學高級文憑」和「精神健康護理學高級文憑」兩個兼讀制轉換課程進行認證訪問。代表團與學院教職員會晤，了解課程的運作與教學安排。

教職員介紹並匯報有關課程的詳情，代表團其後跟教職員和兼職導師代表會面，認識教學的安排和運作；又與學生代表和畢業生代表會面，了解他們的學習情況；學院也安排了代表團到伊利沙伯醫院和九龍醫院視察學生臨床實習的情況，以及前往護理實驗室和圖書館參觀教學設備。

代表團對學院的發展計劃予以高度讚許和支持，再次批出兩個兼讀制課程的認證，為期五年。

第六級；持註冊護士資格，或持本港以外認可護士執業資格者可獲錄取修讀，課程內容包括中醫學基礎、中藥及方劑學、中醫護理學基礎、臨床護理學、臨床實習和專題研究。

課程主任暨副教授李美娟博士表示，課程的教學方法多元化，包括講課、導修課、研討會、實驗課、實地考察、臨床實習等。校內的中醫護理教學專區設有百子櫃、人體經絡模型，以及各式中醫療法的儀器和用品，讓學生學習和練習。在實地考察中，教師會帶學生到本港郊區尋找不同草藥，加強學生對中藥的認識；學生也獲安排到本港、廣州和浙江省的中醫院進行臨床實習，以強化中醫護理的基本技術操作，例如拔罐、刮痧、穴位按摩等。畢業同學表示，通過臨床實習能夠更好地掌握中醫護理的臨床應用和技術操作，而且取得資歷後有助提高晉升機會。



學生活動 花絮

義工探訪活動 - 「跑去你屋企」



去年9月，本學院護理學學生參加了由「跑去你屋企」舉辦的長者探訪活動，前往黃大仙竹園北邨探訪獨居長者。在一班年輕人陪伴下，長者都顯得相當活潑，學生專心聆聽長者的人生故事，對長者的閱歷都感到相當佩服。學生還邀請了他們的朋友一起參與，將這份助人助己的精神感染身邊人，把這份愛心傳揚開去，幫助更多社會上有需要人士。

慈善跑2017與「小而同」有個約會



本學院高級講師吳亭欣與數名護理學高級文憑課程的學生為善不甘後人，於去年10月參與了「小而同罕有骨骼疾病基金會」舉辦的慈善賽跑活動。基金會成立數載，致力協助患罕見骨骼疾病人士克服身體障礙帶來的挑戰，過獨立和有意義的生活。在是次活動中，學生不但表現出體育精神，更為慈善活動身體力行，為社會有需要人士作出貢獻，實在精神可嘉。

以專業知識關懷社會 - 「生命繽紛真健康 - 關懷長者精神健康展覽暨研討會」

真奧社會服務於去年11月舉行了「生命繽紛真健康」活動，本學院講師吳綺雯帶領八位護理學榮譽學士（精神科）課程的學生一同到仁濟醫院王華湘中學，教導中學生製作宣傳健康的展板，向區內居民講解長者常見的慢性疾病、精神健康等問題。活動當天，學院院長李國麟教授除出席研討會外，更親身支持和鼓勵學生推廣社區健康，為同學打氣之餘，也讚揚他們所付出的努力。



設立資訊攤位推廣社區健康

能夠在社區健康推廣和教育之上運用書本所學到的知識，學生都感到十分有意義。不同級別的護理學榮譽學士課程的學生於多個活動中設計了不同的資訊攤位，向市民講解之餘還進行簡單的身體檢查。其中，本學院講師林頌恩與學生分別於去年10月和今年3月參與了香港青年協會舉辦的「活出有營生活」和「大窩口如此多FUN運動日」等一連串活動，推廣健康飲食和生活習慣，又講解了預防抑鬱症的方法。另外，今年1月，本學院助理教授黃月盈博士和學生應邀出席香港賽馬會慈善信託基金舉辦的「賽馬會齡活城市計劃之九龍城全民健康大搜查及研討會」，分享長者家居安全的種種。學生活用專業知識，化身健康教育者，宣揚健康信息。



師生同樂 午間小聚



去年10月首次籌辦的師生午間小聚，可謂獲得空前的成功，學生踴躍參與，令積極籌備活動的師生感到鼓舞。是次活動的主要對象為護理學高級文憑的二年級學生，同學在聚會中分享了許多學習經驗、實習困難、生活點滴；老師除了給予建議，和同學交流意見，還從中更了解學生的想法和感受，有助日後教學。通過是次活動，大家互相勉勵，師生情誼更見鞏固。有見及此，今年2月再次安排午間小聚，讓護理學榮譽學士的四年級學生參與。出席活動的除了十多位老師，更有多達70位同學，師生濟濟一堂，場面熱鬧、歡聲笑語、氣氛融洽。



送暖到大澳



今年1月，本學院院長李國麟教授連同高級講師梁仲賢、講師蘇嘉璋、畢業生和學生一同參與由周大福珠寶集團和香港家庭福利會聯合主辦「福臨大澳、長者同樂」探訪活動。當天，接近90人的義工隊前往大澳探訪獨居長者，為他們的家居大掃除。此外，學生也為長者進行簡單的身體檢查，並教導他們健身操、藥物知識和寒冷天氣的保溫方法。學生有感從是次活動中獲益良多，除了為長者送上關懷，以愛傳愛，也能從學長身上學到家訪技巧，以及體會如何進行社區健康教育工作。同學都希望能學以致用，繼續服務社會。

化身健康講座講者 教授預防流感知識

本年初流感肆虐，長者和幼童都是患上流感的高危群組。有見及此，本學院講師蘇嘉璋、楊凱琪與一眾護理學榮譽學士的三、四年級學生，在農曆新年期間走訪不同安老院舍，包括華豐護老中心、大窩口社區中心、葵青長發社區中心等，向院舍職員和長者傳授預防流感的方法，希望能在普天同慶的節日中為他們帶來溫暖和祝福。

另外，今年4月，本學院高級講師梁仲賢和講師葉詠琪，連同八位護理學榮譽學士課程的學生前往何文田循道衛理楊震幼兒學校，教授小朋友預防流感的方法，學生親身向小朋友示範洗手、配戴和棄置口罩的正確方法。小朋友反應熱烈，學生也樂在其中，為日常衛生保健樹立起良好榜樣。



紅十字會境外志願人道工作分享會 - 孟加拉之旅



今年4月，本學院很榮幸能邀請到紅十字會義工張珮儀小姐前來分享她的義務工作經驗。身為護士的張小姐在完成了香港紅十字會的培訓後，參與了境外志願人道工作，向受天災和武裝衝突影響或威脅的人提供緊急醫療及其他人道服務；她更前往孟加拉科克斯巴扎爾為產婦接生和向婦女傳授妊娠及分娩的知識。是次分享會吸引了約50名學院的師生參與，學生對張小姐所作貢獻甚為敬佩和感動，相信她的經驗能啟發學生，對護理工作更具熱誠與承擔。

職前裝備 - 臨床個案分享研討會和參觀醫療中心

今年4月，本學院講師鄭繭莎和黎玲慧帶領護理學榮譽學士的三、四年級學生參加由醫院管理局九龍西聯網舉辦的「臨床個案分享研討會」。在是次研討會中，資深護師黃安娜小姐分享了她的工作經驗和遇到的困難，這些書本以外的實戰經驗對於初出茅廬的學生護士來說，可謂相當寶貴。

另外，學院高級講師羅翠玉和學生應邀於4月27日參觀基督教聯合醫院賽馬會耀晴成長中心，中心推廣醫社協作，為兒童與青少年提供精神健康和全面康復支援等全人健康服務。學生不但了解到更多兒童與青少年精神服務的發展，也對醫社協作這嶄新的醫療模式所有認識。



學生活動 花絮

走出課室 探索世界

護理交流團

學院每年都會積極為學生開拓機會前赴海內外進行交流活動，讓學生在課堂以外愉快學習。今年5 - 8月，在「高佩旋學生交流基金」、「專上學生內地體驗計劃」和「萬人計劃」贊助下，師生分別出發到南韓、澳門珠海、汕頭、中山、廣州等地交流。同學藉着實地考察、參觀設施、走訪機構，更深入認識了不同地區的護理教學和臨床護理服務。學生不但有機會了解到護理專業於不同地區的實際運作，還能與當地學生交流討論，充分展現他們的學習精神。

首爾

護理交流團



港珠澳

護理學生研習計劃



深圳 珠海

護理交流團



潮汕

護理交流團



廣州

粵港護理院校大學生暑期聯合夏令營



廣州

高等學校師生交流計劃



廣州

中醫護理臨床學習交流團





賽馬會社區守望相助課程



由香港賽馬會慈善信託基金贊助，本學院主辦的「賽馬會社區守望相助課程」已連續第四年為社區人士提供免費的健康義工訓練。自 2014 年起，本課程已培訓超過 800 位社區健康義工，為社區有需要人士提供適時的健康支援與照顧，鼓勵社區鄰里互助關懷，實踐「社區自強、守望相助」的理念。

第四屆「賽馬會社區守望相助課程」義工迎新日已於去年 9 月 30 日舉行。本年度有 14 間社福機構與義工團體合共 293 位學員參加。在是次迎新日中，學員認識到健康義工的角色、服務範疇，並通過欣賞短片和歷屆學員與社區大使分享，體會助人自助的精神。

課程於本年 3 月舉辦健康義工實務工作坊，主題為「都市痛症 - 預防與治療」，由註冊脊骨神經科醫生徐梓鰲博士和中國香港體適能總會副主席張應明先生擔任講座嘉賓。徐博士在講座和護脊運動時提醒義工注意日常姿勢和增加大家對脊骨保健的認知。張先生則帶領義工做「水果活絡操」，運用水果進行簡單的負重運動，令義工親身體會運動的樂趣，日後向身邊的人傳授保護脊骨和維護肌肉健康的知識與方法。

第四屆畢業典禮已於本年 7 月 21 日舉行，完成訓練課程的學員都獲頒發畢業證書。另外，64 位社區健康大使獲發嘉許狀，表揚他們熱心參與義工訓練活動，他們更獲社會福利署頒發 2017 年度團體義工銅獎。

「社區健康日」也於同日舉行，由



本學院的學生和校友籌備攤位遊戲、提供簡單健康檢查、健康資訊展覽等活動，藉此提升公眾人士的健康意識，以及其對長者、慢性病患者、殘疾人士和精神病康復者的關注，當日場面熱鬧。

本課程受到媒體關注，本學院高級講師楊智恩、本課程合作伙伴香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心的註冊社工林潤玲女士，以及健康義工黎淑華女士於 4 月 19 日應邀接受香港電台《精靈一點》節目訪問，介紹本課程內容和健康義工的角色，並分享服務經驗與得着。

(歡迎掃描 QR code 重溫節目內容)



第五屆「賽馬會社區守望相助課程」即將展開，現正接受各社福機構和義工團體報名！歡迎瀏覽課程網址：<http://hhw.ouhk.edu.hk> 和查詢。

信義青年護理服務啟航計劃

由本學院和基督教香港信義會社會服務部聯合推出的「信義青年護理服務啟航計劃」在兩年來已培育 234 位護理生力軍。這是一項「先聘用後培訓」的先導計劃，信義會提供職前訓練，引導參與的年輕人發揮潛能，肯定自身價值，這些充滿活力的年輕護理員更為業界添朝氣，紓緩人手短缺問題。

去年 12 月，「信義啟航」計劃在本校舉行第一屆畢業典禮。首屆計劃共有 44 個安老／復康服務機構參與，這些同行伙伴都是計劃成功的關鍵；完成首屆計劃的學員共有 59 位，大部分已正式任職於護理行業，並獲原單位繼續聘用。當天，由社會福利署助理署長（安老服務）彭潔玲女士、基督教香港信義會社會服務部總幹事陳靜宜女士、本校副校長關清平教授和學院院長李國麟教授主禮，信義會職員、本學院教職員和畢



業同學也一同參加。在典禮中，一眾嘉賓除了與各學員分享努力學習成果的喜悅，更勉勵他們為投身護理專業作好準備，為未來積累知識與經驗，成為護理新人類。

第三期計劃已於去年 10 月開始，參與的青年十分踴躍，成功獲取錄的學員已在安老或康復服務單位從事有薪護理培訓，同時兼讀本學院的「健康學文憑（社區健康護理）」課程，此乃同類型計劃中最高認證級別的課程，屬資歷架構第四級。完成兩年培訓後，畢業生可獲社會福利署發還課程費用。

另外，修讀此課程的陳綺雯、岑祉廷和陳卓文三位同學於今年 3 月接受香港電台邀請，參與《我係奮青：我在老人院追夢》節目的訪問與拍攝，分享修讀此課程的感受，以及從事護理工作的心路歷程和個人理想。

（歡迎掃描 QR code 重溫節目內容）



新加坡護理代表團



是次來訪的新加坡陳篤生醫院護理人員代表團是本學院多年來的合作伙伴，他們遠道而來，學院自然一盡地主之誼。本學院院長李國麟教授聯同一眾教職員於今年 6 月接待他們，並安排了一系列活動。會面期間，李國麟教授詳細介紹了學院現況與未來發展方向，包括學術交流協作、學院設施、校舍擴建計劃、課程發展等，令代表團深入了解本學院的護理教育和發展。

通過參觀校舍環境、設施、實驗室，以及由學院教職員講解課程架構和內容等，代表團了解到本地護理培訓的架構如何

迎合本港健康護理的需要；我們也分享了多元的教學方式，當中包括不同的科技運用，例如模擬（simulation）教學和虛擬實境（virtual reality）等，靈活教學有助提升教學質素。



除此以外，我們更走出校園，前往參觀香港伊利沙伯醫院的內科和外科病房，讓護理人員代表團能一睹香港公立醫院的實況，了解有關護士學生在臨床實習時的學習情況；在兩地臨床導師的交流中，我們更能了解雙方在臨床教學上的運作與利弊。

不論是新加坡來訪的好友，或是本學院的教職員都在是次交流活動中獲益不淺，期望雙方在不久將來能夠再以不同方式合作，舉行交流活動。



教職員活動

社區健康講座

本學院的教職員一向致力推廣社區護理，展現健康教育者的角色，更希望藉此成為同學的榜樣。去年至今，本學院教職員應不同團體和機構的邀請，為不同健康教育主題活動擔任嘉賓講者，當中包括 (1) 高級講師楊智恩應香港家庭福利會認知障礙照顧支援小組的邀請，向照顧認知障礙患者人士或家人講解護理知識，內容包括營養、吞嚥和藥物處理等實務技巧和策略；(2) 講師蘇嘉璋應耆康會的邀請，在「優質照顧在社區計劃」的照顧長者培訓課程中就「長者疾病與跌倒」這一主題，向長者及其照顧者講解護理知識，讓護老者學習照顧長者的各類實務技巧；(3) 講師鍾玉倩和林頌恩應新界西長者學苑聯網的邀請，向其中心長者講解有關預防流感措施和注射季節性流感疫苗的知識。



青少年專業導師計劃 - 護理界別

本學院高級講師吳亭欣女士獲委任為第二屆「青少年專業導師計劃 (2018 - 2021 中學組別)」護理界別的學長。計劃由建設健康九龍城協會主辦，九龍城民政事務處、九龍城區中學校長會協辦，由九大界別 (包括醫療、法律、工程、會計、藥劑、護理、建築、建造和測量) 專業人士為 100 位來自九龍城區 24 間中學的高中生擔當學長，按他們的職業志向提供升學就業、生涯規劃指導。



講師吳亭欣於今年 3 月 10 日於民生書院舉行的生涯規劃講座中介紹護理學及護士職系的工作及發展前景，並於 4 月 14 日出席計劃的啟動禮，與有志擔任護士的青少年學員會面，分享經驗。

第卅三屆全港教師田徑運動大會 2017

全港教師田徑運動大會於去年 12 月舉行。本學院副教授刁美霞博士參與女子公開組三千米長跑賽事，更勇奪亞軍。刁博士不但身體力行推廣健康生活，她全力以赴的體育精神更值得學習。



院校發展計劃

(Institutional Development Scheme, IDS)

本校獲政府批出資助支援一系列研究活動的經費。計劃的主要目的是支持院校發展研究，例如組織研究活動、發掘研究資源、推動研究工作與傳播。

本學院於 2017 年間舉行了五期 (共 13 場) 研討會和工作坊，主要針對護理技術創新教育和中醫護理實踐兩大研究範疇。

我們很榮幸邀請到相關專家擔任演講嘉賓，包括中國成都四川大學華西醫院鄭心穎博士、香港中文大學李子芬教授、台灣中國醫藥大學陳麗麗博士、香港中文大學王平安教授和澳洲蒙納許大學 (Monash University) Debra Nestel 教授。首兩期研討會和工作坊以基礎研究問題、方法和建議為主題；後三期則以虛擬實境、中醫護理和模擬教學等項目的當代問題和研究方向為主題。工作坊旨在引發各教職員對學術研究的興趣、豐富有關研究方向的認識，以及講述研究建議書和研究報告的撰寫技巧，學院教職員積極參與，與講者分享交流。

來年，本學院將通過舉辦研討會、工作坊和會議，以及與其他組織協作交流，為教職員提供平台，以拓寬研究視野與課題、開拓研究合作機會、建立研究網絡，以及發表研究結果。學院各成員將繼續努力，共同營造更好的學術研究氛圍，將研究成果與教學融會貫通，促進院校發展。



	Research Workshop Series	Speaker
1	Seminar: Systematic Reviews and Meta-analyses in Health Care Practices	Dr. Joey Kwong
	Workshop: Fundamentals in the Development of Systematic Reviews and Meta-analyses Education in China	
2	Seminar: Contemporary Research Design and Methodology in Healthcare Education	Prof. Diana Lee
	Workshop: Preparing Research Grant Proposals	
3	Seminar: Current Trends of Research in Chinese Medicinal Nursing	Dr. Li Li Chen
	Seminar: Review and Development of the Instruments for Studies in Chinese Medicinal Nursing	
	Workshop: Writing Skills for Research Reports of Chinese Medicinal Nursing	
4	Seminar: Current Trends of Research in Virtual Reality	Prof. Pheng Ann Heng
	Workshop: Writing Skills for Virtual Reality Research	
	Seminar: New Research and Development Direction in Virtual Reality	
5	Seminar: Current Trends of Research in Healthcare Simulation	Prof. Debra Nestel
	Seminar: Develop an Agenda of Health Simulation and Writing Skills for Research in Healthcare Simulation	
	Workshop: Preparing Manuscripts for Publication	

• 2017 社會福利署「義工運動」

- ◇ 義務工作嘉許狀 - 金狀：香港公開大學護理及健康學院
- ◇ 義務工作嘉許狀 - 銅狀：社區健康大使「賽馬會社區守望相助」計劃



• 社會福利署2017 - 18年度香港傑出青年義工計劃

- ◇ 獲獎項目：「香港傑出青年義工獎」
- ◇ 得獎者：朱鎮昇·普通科護理學高級文憑一年級

• 獎學金

- ◇ 香港「大學婦女協會」李振明先生紀念本科生獎學金
 - 得獎者：嚴佩詩·護理學榮譽學士(精神科)四年級
- ◇ 滙豐香港獎學金
 - 得獎者：鍾詠琳·護理學榮譽學士(普通科)二年級
- ◇ 滙豐職業教育獎學金
 - 得獎者：吳遠春·普通科護理學高級文憑二年級
 - 得獎者：嚴澤坤·普通科護理學高級文憑二年級

• 香港公開大學「2017 公開大學教職禮讚」

- ◇ 校長卓越成就獎：護理及健康學院中醫護理團隊
- ◇ 得獎成員：李美娟博士、甘婉菁女士、鍾寶寶女士、張家敏女士



• 香港「Community Health Conference 2018」

- ◇ 優異海報獎
 - 得獎學生：
 - 李萬雄、車文傑、陳杰華、陳宮嫻、陳慧茵、許家耀、關傲軒、黎駿業、包苑婷
 - 護理學榮譽學士五年級



校友 隨筆

1. 陳穎茵，2009年護理學榮譽學士（精神科）畢業生，現於公營醫院的兒童及青少年中心工作。

我是在兒童及青少年精神科工作的護士。

我的工作除了為孩子提供訓練改善病徵，更重要的是和家長溝通、合作。家長的明白和了解能有效幫助小朋友發展和成長。

家長、老師和社會對病症的誤解很多時會增添家庭壓力。試想想，患有過度活躍專注力不足的孩子，他的自我控制能力弱，專注力最多只有10分鐘，但一般做功課或課堂需要的專注時間最少也要30分鐘。10分鐘的專注時間過去後，他輕則坐定定發白日夢，嚴重時甚至會騷擾課堂秩序。老師和家長若不明白這個病，只會覺得孩子故意不合作，因而責備孩子。結果是孩子因常常受責備而感到沮喪，減低學習興趣，成為惡性循環。

此外，有些患有自閉症譜系孩子的家庭，家長往往因孩子的社交問題面對嚴重壓力。家長常說患病孩子總是會重複犯錯，家長行為上雖然是在責備孩子，但他們內心則心痛孩子又遇上困難。家長若未能清楚地表達情感和有效地協助孩子解決問題時，他們的關係只會愈來愈差。

在日常工作中雖然經常遇到無理的家長，但經了解後，就明白他們的無理正是因為他們着緊孩子，卻又未能有效幫助孩子，也未能清楚表達自己的情緒，結果導致「怪獸」行為。

我的工作有時需要挑戰家長權威，希望他們學習以孩子較能接受的方式協助孩子成長。這份工作充滿挑戰，我十分慶幸能在孩子人生的起跑線上提供支援。我期望我的護理工作能為孩子減少跑道上的障礙，令他們健康快樂地成長。

2. 林頌恩，2009年護理學榮譽學士（精神科）畢業生，現於本學院擔任高級講師。

我是香港公開大學護理學榮譽學士（精神科）第一屆畢業生。畢業後，我曾經在葵涌醫院和九龍醫院工作，並修畢精神科社康護士專科訓練。三年前，我大膽轉行，回到母校執教鞭，任教精神科學科。再次踏入校園，我有一種特別的感覺，既熟悉又陌生：熟悉的老師成為了同事，還有熟悉的課室，同學卻是陌生的面孔。

韓愈《師說》中說：「師者，所以傳道，授業，解惑也」。身為老師，我既要授業（教授知識），同時傳道（講解道理）和解惑（解答疑難）。面對新的工作和環境，遇上不同的挑戰，我花了不少時間學習和適應。教學工作雖然忙碌，要備課、改功課、準備考試卷、處理學生疑問、臨床指導學生……但每當見到學生升班、畢業，我都感到安慰，真正體會到為人師表的成果。我肩負護理教育的使命，享受和同學相處的時間，希望一直從事護理教育工作。



3. 謝曉怡，2010年護理學榮譽學士（普通科）畢業生，現於本學院擔任實驗室主任。

大家好，我是臨床護理教學中心的 Sharon，也是護理學系的畢業生。

畢業後，我曾在醫院內科部門的女病房工作，不時遇到來實習的師妹，一起照顧病人。後來，我加入母校的護理學部，當時為研究助理，現為實驗室的一員，主要負責護理實驗室的日常運作。

實驗室的工作雖然看似與臨床工作相去甚遠，但實則息息相關。在這裏接觸到的除了臨床常見的醫療用品器材，還有模擬訓練。掌握機件操作知識固然重要，但還要藉由各種不同訓練學習一些緊急醫療狀況的病理和處理知識，才可以配合實驗室課堂的需要。



回想我的在學時期，當時的護理實驗室只是在何文田正校舍的一間房；現時的臨床護理教學中心已佔賽馬會銀禧大樓九樓的全層。由求學時期到現在，有幸能親身見證着這些變遷，感覺很奇妙，我很高興可以和公大護理繼續一起成長。

4. 葉詠琪，2011年護理學榮譽學士（普通科）畢業生，現於本學院擔任講師。

由護士學生到畢業後成為校友，到今天成為學院的講師，驀然回首，在公開大學的日子原來已有十多個春秋。

還記得當天走進公大的校園，第一次以大學生身份上課是多麼的自豪！在課堂中跟同學慢慢學習到許多護理知識和理論，實習課上練習各種不同的護理技巧。除了課堂學習，老師還開闊了我們的眼光，讓我們了解各地護理行業的發展，例如到珠海中醫醫院參觀、接待新加坡交流團等。老師們對護理工作孜孜不倦、古道熱腸的態度令我獲益良多，也令我決心要成為關愛病人的護士。

畢業後，公大護理發展日益蓬勃，不論師資還是校舍設備都增強不少。有幸回到公大成為講師，是我護理生涯中的重大里程碑。

由前線護理工作轉到大學擔任講師，雖然工作性質不同，但都能從不同範疇幫助病人。再次回到公大的課室中，感覺截然不同，肩膀上仿佛多了一份責任，將自身所學所知的都傳授給護理新一代。學生初次到醫院病房實習，難免感到徬徨，我很慶幸可以帶領學生到病房實習，不但能夠親身指導他們護理技巧，也可提醒學生必須用心觀察，考慮病人需要。老師的工作有如農夫，將護理的種子播到學生身上，再加以栽培，等待種子茁壯成長，日後能勝任護士工作，將最好的護理帶給病人。



郊遊樂

護理學校友會舉行的活動多姿多彩，深受校友歡迎和支持。去年11月，適逢秋高氣爽，大夥兒相約遠足，前往大埔滘自然護理區郊遊。今年年初，大家再同聚燒烤玩樂。除了一眾師兄弟姐妹，同行的還有學院講師，大家互訴近況，樂也融融。



「面試技巧工作坊」

護理學校友會於今年3月為應屆畢業生舉辦了工作坊，為他們投身職場作好準備。是次活動有幸邀得學院院長李國麟教授和副教授曾日坤博士擔當嘉賓，同時也邀請了十多位校友前來分享，當中包括臨床資深護師。活動反應熱烈，共有240多位就讀不同護理學課程的同學參加。各人都細心聆聽主講嘉賓和師兄師姐就求職面試和前線護理工作所分享的經驗、技巧與心得，為日後的面試作好準備；校友也趁機相聚，分享工作苦與樂。是次活動既能促進校友和同學之間的交流，也能增強同學的凝聚力。



媒體報道

2017年11月

本學院陳巧玉同學在修畢「健康學文憑（社區健康護理）」課程後，再銜接普通科護理學高級文憑課程，現為二年級學生。她接受《香港01周報》訪問，分享修讀課程和在安老院舍工作的感受。

2017年12月

本學院畢業生陳卓文同學修畢「健康學文憑（社區健康護理）」課程後，現職護老院保健員。他接受《東方日報》訪問時表示，護理工作相當有意義和成功感。此外，正在修讀此課程的岑祉廷同學因家人患病，激發她投身護理行業，她打算繼續進修，朝着當護士的夢想進發。

本學院副院長李燕瓊教授接受《明報新聞網》訪問，分享以護老院護理人員為對象的調查結果，指出社會認同和新薪資福利都影響護理員對工作的滿意度；職業發展前景也是去留的重要考慮因素。

本學院舉辦的「護理學碩士（中醫護理）」課程首屆畢業生於去年誕生。當中，精神科資深護師李偉銘和註冊護士陳啟耀因對中醫治療興趣濃厚報讀此課程，他們接受《星島日報》訪問，分享修讀課程的得着。另外，深造課程主任暨副教授李美娟博士在《東方日報》訪問中則介紹了本課程的內容和特色。

2018年1月

《新聞公報》報道了本學院「普通科護理學高級文憑」和

「精神科護理學高級文憑」課程資料。社會福利署委託本校自2017年起連續四年提供訓練課程，以回應社福界對登記護士人手的殷切需求。

2018年2月

隨着「香港公開大學賽馬會健康護理學院」大樓於2020年落成，本校正籌辦多個護理及健康相關課程。本學院院長李國麟教授接待《星島日報》、《明報》、《大公報》、《成報》、《香港經濟日報》、《晴報》、《東方日報》、《都市日報》等一眾傳媒時指出，本港並未設有脊醫課程，但業界期盼本地培育相關人才，本學院為此於來年開辦全港首個脊醫博士課程。

2018年5月

本學院院長李國麟教授接受《明報》訪問，為明報升學網提供本學院的課程資訊，介紹學院運用先進科技靈活教學，培訓護理專才。

2018年6月

本學院副院長李燕瓊教授和護理學榮譽學士（普通科）五年級學生李沛筠接受《都市日報》訪問，分享有關港人佩戴和脫除隱形眼鏡習慣的研究。

2018年7月

本學院院長李國麟教授接受《香港01周報》訪問，探討在職護士面對的困境，包括公營醫院護士人手不足、前線護士壓力大等問題，又呼籲政府及有關當局制定措施，積極處理。

Au, S.Y., Lau, C. L., Chen, K. K., Cheong, A.P., **Tong, Y. T.**, & Chan, L. K. (2018). Hemodynamic effects of noninvasive positive-pressure ventilation assessed using transthoracic echocardiography. *Journal of Cardiovascular Echography*, 28 (2), 114-9.

Chan, L. M., Lam, M. Y., Tong, K. Y., Lam, M. T., Siu, F. K., Wong, Y. N., ... Lam, S. C., & **Chong, A. C. Y.** (2017). Review of the practice of face mask use among general public during non-pandemic period. *American Journal of Infection Control*, 45(6), S163-S164.

Chiang, C. Y., Choi, K. C., **Ho, K. M.**, & Yu, S. F. (2018). Effectiveness of nurse-led patient-centered care behavioral risk modification on secondary prevention of coronary heart disease: A systematic review. *International Journal of Nursing Studies*, 84, 28-39. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2018.04.012.

Choi, S.P.P., Yeung, C.C.Y., & Lee, J.K.L. (in press). A phenomenological study of the work environment in long-term care facilities for older adults. *Journal of Applied Gerontology*.

Chong, A. C. Y., Lam, S. C., Chan, L. M., Lam, M. Y., Tong, K. Y., Lam, M. T., ... & Chan, M. M. (2017). Psychometric properties of face mask use scale. *American Journal of Infection Control*, 45(6), S47-S48.

Chung, J. Y. S., Cheung, J. H. M., **Chong, A. C. Y.**, & Lam, S. C. (2017). Practice of facemask use scale: Cross-language testing of Chinese and English versions. *American Journal of Infection Control*, 45(6), S162-S163.

Lam, S. C., **Yeung, C. C. Y.**, **Chan, J. H. M.**, **Lam, D. W. C.**, Lam, A. H. Y., Annesi-Maesano, I., & Bousquet, J. (2017). Adaptation of the score for allergic rhinitis in the Chinese population: Psychometric properties and diagnostic accuracy. *International Archives of Allergy and Immunology*, 173(4), 213-224.

Lee, L. Y. K., Lam, E. P. W., Chan, C. K., Chan, S. Y., Chiu, M. K., Chong, W. H., Chu, K. W., Hon, M. S., Kwan, L. K., Tsang, K. L., Tsoi, S. L., & Wu, C. W. (2018). Practice and Technique in use of face mask among elders in Hong Kong. *Asian Journal of Gerontology & Geriatrics*, 13(1), 45-46.

Liu, T. W., Ng, G.Y. F., Chung, R. C. K., & Ng, S. S. M. (2018). Cognitive behavioural therapy for fear of falling and balance among older people: A systematic review and meta-analysis. *Age Ageing*, 0: 1-8. doi: 10.1093/ageing/afy010.

Liu, T. W., Ng, G. Y. F., & Ng, S. S. M. (2018). Effectiveness of a combination of cognitive behavioral therapy and task-oriented balance training in reducing the fear of falling in patients with chronic stroke: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 19: 168.

Ng, A. Y. M., & Wong, F. K. Y. (2018). Effects of a home-based palliative heart failure program on quality of life, symptom burden, satisfaction and caregiver burden: A randomized controlled trial. *Journal of Pain and Symptom Management*, 55(1), 1-11.

Tiu, M.M.H. (2018). Being dignified: The lived experience of elderly Chinese residents in a private nursing home in Hong Kong. *Nursing and Health*, 6(1), pp.12-19. doi:10.13189/nh2018.060102.

Tiu, M.M.H., Hong, J., Cheng, V.S., Kam, C.Y.C., Ng, B.T.Y. (2018). Voice of Chinese women regarding infertility. *Journal of Women's Health Care*, 7, 19. doi:10.417/2167-0420-C1-008.

Wong, W. C. & Tiu, M. M. H. (2018). The perceived burdens of Chinese mothers of children with mental retardation in Hong Kong: A qualitative study. *International Journal of Nursing and Care*, 2(1), 1-6.

Wong, Y. Y. (2017). Improving quality of life among stroke patients with dysphagia: A case report. *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, 1(3), 2017. doi: 10.26717/BJSTR.2017.01.000307.

編輯組

編輯組

編輯：黃雪珊

成員：談振偉、刁美霞、黃穎芝、王秋麗

聯絡：香港公開大學護理及健康學院

地址：九龍何文田忠孝街 81 號

電話：2768 6895

傳真：2406 2375

網址：<http://www.ouhk.edu.hk/nursing>

電郵：wimchan@ouhk.edu.hk

電子版

電子版

如閣下想收取本通訊的電子版或

不想再收到我們的信件，請傳送電郵至

wimchan@ouhk.edu.hk

或傳真本頁至 +852 2406 2375。

本機構 _____，日後
(請在以下合適方格加「✓」號。)

只想收取此通訊的電子版；

不想再收到貴學院的信件。