

### 署理院長的 話

本學院一直積極投入發展護理教育工作，自1994年至今已然廿五載，當中經歷種種變遷與革新。作為培訓護理專才先驅，學院首辦多個本港護理學課程，每個課程的設計皆配合醫療政策，以及回應社會需要。2015年，本學院開辦首個中醫護理碩士課程，旨在培訓護士有關中醫護理的理論與技巧，並在臨床護理工作中應用，以配合「中醫護理」專科護理的未來發展。中醫護理學校友會也於去年成立，團結中醫護理課程畢業生之餘，更有效地推廣本地中醫護理的專業發展。

我們在提高教學質素方面從不懈怠，引入先進科技以促進教學，例如在本校臨床護理教學中心開設「模擬人體教學專區」，加強模擬（simulation）訓練；更創先河地在護理教學上應用虛擬實境（virtual reality）科技，且於教學活動中融入3D元素。最近更引入嶄新的「數碼虛擬解剖系統」，打破以圖片或模型教授解剖課的傳統，學生可通過電腦系統靈活地進行多層面的解剖學習。至於「VR Cave教學系統」，學生可以在模擬病房內學習處理緊急情況，加強學習效能。學院更推出全新流動學習應用程式，為學生提供具可移動性質的持續學習環境。這些教學方法得以落實執行，並且在安排上日趨成熟，達至預期教學目標，實有賴各教職員努力不懈，以及學生的寶貴意見與支持。

正值銀禧紀念，學院將秉承辦好護理學課程的初衷，在護理教學上精益求精，尋求進一步突破。

“ 過去，我們同心協力，締造亮麗成績。  
現在，我們準備就緒，開啟嶄新里程。  
將來，我們承先啟後，成就無限可能。 ”

李燕瓊教授

## 專題 介紹

# 中醫護理



## 護理學碩士（中醫護理）課程

近年中醫業在港發展備受關注，本港18區的中醫診所、即將興建的中醫醫院，對中醫護理人手需求十分殷切。為配合發展趨勢，本學院於2015年開辦首個中醫護理碩士課程，旨在為在職護理人員提供進修機會，讓他們能夠在日常臨床護理上運用中醫理論與技巧，以配合「中醫護理」專科護理的未來發展，同時促進中西醫配合治療與護理。

課程採用兩年制兼讀面授模式，理論與實踐並重，達到資歷級別第六級；持香港或海外認可護士執業資格，以及持有學士資歷者可申請修讀。課程內容包括中醫學基礎、中藥及方劑學、中醫護理學基礎、中醫臨床護理學、臨床實習和專題研究。

課程教學方法多元化，包括講課、導修課、研討會、實驗課、實地考察和臨床實習等。在實地考察中，教師與學生一同到本港郊區尋找不同草藥，加強學生對中藥的認識；至於臨床實習方面，學生獲安排在本港中醫診所、廣州和浙江省的中醫醫院進行臨床實習，以強化中醫護理的基本技術操作及臨床實務。

至今已有一屆畢業同學，共68人。畢業同學表示，通過臨床實習更能掌握中醫護理的臨床應用與技術操作，而且取得資歷後有助日後晉升，全因學院的教學質素深受認可。香港公開大學中醫護理學會（校友）也順勢成立，是繼學院護理學校友會之後第二個與護理相關的校友組織，旨在團結中醫護理課程畢業生，並推廣中醫護理的專業發展。



## 增強中醫護理教學設備

2016年，本校榮獲華人永遠墳場管理委員會（華永會）撥款超過一百萬元資助，原來的中醫技術教學區擴建成「華永會中醫護理教學專區」，改善教學專區的整體環境。專區內配備各項中醫護理的設施和儀器，包括百子櫃、人體穴位模擬裝置，以及中醫療法的相關設備，可為中醫護理碩士課程及其他護理學課程的學生提供穴位按摩、拔罐、針灸等專業中醫護理技術訓練和中藥實物認識。教學專區的擴展讓教師能充分利用空間，方便教學示範，更為修讀中醫護理的學生提供更佳學習環境。專區也可用作舉辦與中醫護理有關的健康講座、健康推廣活動，以及進行相關研究活動。



## 學習交流計劃

為提高學生學習興趣並開拓其視野，學院舉辦不同的學習交流活動供同學參與。過去10年，承蒙「香港中華總商會」/「專上學生內地體驗計劃」贊助，學院每年都會安排學生到廣東省中醫院參與中醫護理臨床學習交流活動。除此以外，自2015年起，學院有幸得到「中國教育部」贊助，每年可為學生安排為期約10天的「香港與內地高等學校師生交流計劃」，到廣州中醫藥大學參觀和學習；2018年11月，學院首次安排學生到台中進行中醫護理學習交流活動。另外，學院還舉辦了中藥製劑（古法藥油製作）實驗工作坊，以及帶領學生到中國廣東省普寧市科技工業園參觀中藥廠。學院將繼續開拓更多與中醫/中醫護理相關的交流機會，讓學生在境內外學習。



2016年5月，廣州中醫藥大學護理學院主辦的「第七屆中外護理學生交流論壇」，本學院作為協辦機構之一，老師帶領學生參加；當中一名學生更獲得優異海報獎項。

## 科研發展－「院校發展計劃」

在「院校發展計劃」的支持下，學院於2017年開辦了中醫護理實務工作坊，並有幸邀得台灣中國醫藥大學護理學系陳麗麗教授擔任主講嘉賓。此外，中醫護理團隊也籌備撰寫研究計劃書，以促進學院對中醫護理學術研究的發展。

除此以外，學院將20篇有關中醫護理教育、科研與實務的文章輯錄成書，供護理同業認識中醫護理的現況與未來發展方向，以推動香港中醫護理的發展。著作除實體版外，也會製作成電子書，供有興趣人士閱讀。



學院已於今年10月24日假本校賽馬會校園主辦「中醫護理發展：教育與實務」座談會。是次座談會邀得廣州中醫藥大學、浙江中醫藥大學和台灣中國醫藥大學聯合支持，學院深感榮幸。除此以外，座談會的嘉賓講者更是專家雲集，包括特別行政區政府食物及衛生局中醫醫院發展計劃辦事處總監張偉麟醫生、中國內地、台灣及本港的學者。希望與會者能藉此機會就中醫護理的未來發展方向彼此交流。

## 中醫護理團隊

除教學外，中醫護理團隊積極籌辦各項與中醫護理及中醫有關的活動，開拓學生視野，期盼學生畢業後對香港的中醫護理發展有所貢獻。中醫護理團隊包括本學院課程主任暨副教授李美娟博士、高級講師甘婉菁女士、鍾寶實女士和張家敏女士；團隊更計劃進行相關科研，建立本地數據庫，以實證推動香港中醫護理的發展。中醫護理團隊於2017年獲「校長卓越成就獎」嘉許，表揚其對中醫護理的教學熱忱和貢獻。團隊將繼續秉承學院宗旨，培訓優秀中醫護理專才回饋社會。



## 最新 消息



### 數碼「無言老師」——於教學上引入「數碼虛擬解剖系統」

學院一直致力提升教學效益，多年來投放不少資源加強教學設施。學院於2015年率先於教學上應用3D技術與虛擬實境科技（virtual reality），最近更引入嶄新的「數碼虛擬解剖系統」和「VR Cave教學系統」，成為全港運用有關科技教學的首家大專院校。

「數碼虛擬解剖系統」突破以圖片或模型教授生理解剖課的傳統，學生可從中學習人體構造和不同病理。通過系統，學生可進行無限次和多層面的解剖，而且系統內的影像全數來自真實病理解剖，人體結構以一比一的比例呈現；學生也可選擇在特定部位「落刀」，以觀察內臟結構甚至組

織，從不同角度了解人體構造。系統內置疾病與醫學影像資料庫，提供諸如骨折、心臟病等過千種病理影像，有助學生深入認識疾病和病理。

至於「VR Cave教學系統」的特點就在於可供多位學生同時進入同一場景體驗，大大增加互動和真實感。

系統軟件的場景設計由學院自行研發，重塑難以在傳統課堂內展示的情景，例如模擬病房內的緊急情況、畏高體驗等，讓學生有如置身其中，從中嘗試應用相關知識。學院未來將研發更多場景，例如家訪、急症室突發情景等，以配合普通科和精神科護士學生的學習需要。



## 「護您依時」App 提患者食藥覆診

健康流動應用程式「護您依時」由本學院設計及開發，可有效提醒用家，以免錯過食藥時間或覆診日期。用家只要掃描或直接輸入藥物資訊，程式即可提供相關的基本藥物知識及服用方法。此外，若他們忘記服藥或錯過覆診，其照顧者亦可收到提示。醫生亦可透過程式查看病者的服藥記錄，了解他們的狀況。

「護您依時」內置全港首個免費

中文藥物資料庫，設有200多種常見藥物的基本資料，方便用家了解不同藥物的功效及副作用。程式亦可播放資訊短片，教導用家正確服用噴霧藥劑方法等的用藥知識。

「護您依時」現可於Google Play平台免費下載，App Store會於短時間內上架，詳情請瀏覽<https://www.facebook.com/ecareouhk/>。



## 流動應用程式

### 增潤學習

為增潤學習，學院於去年推出一名為「健康評估：心血管系統」的全新流動學習應用程式，學院負責撰寫內容和學習活動，本校的教育科技及發展部則負責設計和製作。程式共包含六個單元，學生通過影片動畫、自我評估測驗和互動活動等鞏固課堂所學知識。除心血管系統外，消化系統、呼吸系統和神經系統的流動程式將相繼推出。



## 「指定專業／界別課程資助計劃」資助範圍擴至高級文憑課程

政府由2015/2016學年起推行「指定專業／界別課程資助計劃」(SSSDP)，資助學生修讀指定的全日制自資學士學位課程。繼往年本學院學士學位課程資助學額大幅增加後，由2019/2020學年起，政府將擴大計劃的資助範圍至副

學位課程，報讀本學院「普通科護理學高級文憑」和「精神科護理學高級文憑」課程的同學將受惠。這是政府肯定學院教學質素的明證，學院在此支持下定當培訓更多護理專才回饋社會。

## 樂齡科技國際會議

近年興起的樂齡科技是社會應對人口老化挑戰的新出路，備受各界重視。本學院承蒙特區政府的專業服務協進支援計劃撥款資助，將於2020年3月11-13日假賽馬會校園舉辦全港首個樂齡科技國際會議，其主題為「引進樂齡科技 實現卓越老年護理」；會議將為醫護、學術、科研等人士提供協作平台，分享和交流樂齡科技的研究、技術及經驗，提高業界和公眾對樂齡科技的認識和應用，藉以提昇長者的生活質素及自主能力。歡迎有興趣人士投稿及登入大會網站 <http://icg2020.ouhk.edu.hk> 登記，入場費用全免。



## 學生活動 花絮



### 義工活動－以專業知識推廣社區健康，關懷社會

學院不同年級的學生都積極參與義務工作，以專業知識貢獻社會。學生參與多個活動，設計不同資訊攤位，推廣社區健康知識，又為市民進行簡單的身體檢查和講解，當中包括「世界衛生日」、「九龍城區世界衛生日2019」、東華三院方潤華長者鄰舍中心舉辦的「長幼健康在美田－共融嘉年華」、香港衡脊中心舉辦的「老友健康同樂日」、真奧社會服務舉辦的「心晴健康同樂日」、北區醫院舉辦的「乳健康同樂千人操同樂日」，以及由香港風濕病基金會舉辦的活動等。除此以外，學生也於維珍航空公司的活動中示範簡易的急救方法。今年初，學生也參加了由禮賢會沙田長者鄰舍中心舉辦的「健康起動遍水泉之水泉健康大使訓練及探訪」活動，夥拍中心職員探訪獨居長者。學生參與不同活動既可開闊視野，也可通過義務工作學以致用，增強使命感，繼續服務社會。



## 學術交流活動一 護理學生畢業論文學術海報展示

學院護理學學生學術表現優秀，除去年於本地護理會議中奪得優異海報獎外，更有學生揚威海外，於新加坡國際會議中獲頒最佳學生論文獎。此外，也有學生受訪並於報章媒體分享其研究結果，可見學生的畢業論文質素卓越。今年，學院為學生提供另一平台，首次舉辦畢業論文學術海報展示，以拓寬學生的研究視野，並加強傳播研究結果的信心。學院很榮幸地邀請到業界人士擔任評判嘉賓，學生向前來參觀的學生、老師和嘉賓評判即場解說和討論其研究結果，藉此加強學生之間的學習交流。



## 師生同樂，午間小聚

往年的師生午間小聚深受歡迎，今年再接再厲。學生還是踴躍參與，聚會充滿歡聲笑語；同學彼此分享了許多學習和生活上的經驗與點滴，師生互勉互勵，氣氛融洽。

## 校內活動—分享會

過去一年，不同界別人士應邀到校園舉行分享會，包括現職護士的網路名人小毒男護士、路向四肢傷殘人士協會執委會副主席羅偉祥先生和會員許毓青先生，以及催眠治療師林雲峯先生，學院深感榮幸。各位嘉賓無私地教授同學護理知識，更分享不少自身經歷，以生命影響生命，相信學生定能從分享中獲得啟發。



## 校外活動—參觀體驗館

學院為了增加學生體味人生，反思生命的機會，並發揮將心比己的精神，分別於去年8月和今年2月安排學生參觀黑暗中對話體驗館和賽馬會「生命·歷情」體驗館。前者為參加者提供在黑暗中善用眼睛以外感官探索四周環境的機會，從而改變對視障人士的看法，並反思自己的生活。後者則是全亞洲首個利用嶄新手法，配合多媒體遊戲、視覺與影音效果，讓參加者經歷模擬人生的體驗館，年輕一代可從新角度認識和了解年老，加深他們對珍惜時間、珍惜身邊人的領悟，以不同角度看待「年老」，減少對長者的負面標籤。

## 學生活動 花絮

# 護理交流活動



學院一直致力為學生提供更多學習機會，鼓勵學生通過交流活動和海外實習走出香港，拓闊視野。學院每年都會積極開拓海內外的交流活動，今年5 - 8月有幸獲得「高佩旋學生交流基金」、「專上學生內地體驗計劃」和「萬

人計劃」的贊助，學院師生分別前往韓國、澳門、珠海、汕頭、中山、廣州、深圳等地作護理交流。

學生不但有機會了解護理專業於不同地區的實際運作，還能與當地學生交流討論，獲益不淺。

## 韓國護理交流團



## 珠海護理學生研習計劃





## 深圳珠海護理交流團



## 香港與內地高等學校 師生交流計劃



## 粵港澳護理專業學生 暑期聯合夏令營



## 粵港澳大灣區高鐵 三天護理交流團



## 交流 合作



### 賽馬會社區守望相助課程

自2014年起，由香港賽馬會慈善信託基金贊助，香港公開大學護理及健康學院主辦的「賽馬會社區守望相助課程」與50多個社福機構和義工團體合作，訓練超過1,500名社區健康義工。

第五屆「賽馬會社區守望相助課程」迎新日已於去年10月27日舉行，本年度共有18個社福機構和義工團體，超過420位學員參與。訓練活動為期10個月，學員通過自學教材、不同主題的講座和工作坊，以及在社區健康大使（全為本校護理學畢業生）的支援下完成訓練，加強他們參與健康義工服務時的信心。完成課程的學員皆獲頒發畢業證書。他們即將走進社區，運用所學的健康知識和照顧技巧為有需要長者和長期病患人士提供健康支援服務，發揮守望相助精神、促進社區融和。

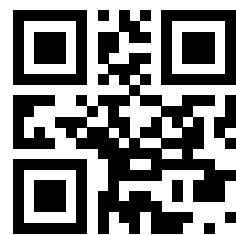
第五屆「賽馬會社區守望相助課程」畢業典禮已於本年7月6日舉行。本年度畢業典禮主禮嘉賓為社會福利署副署長（行政）李婉華女士、香港賽馬會慈善事務部主管（青年、教育及培訓、扶貧）應鳳秀女士和公大校長黃玉山教授。



本年度的義工獎勵計劃共有60多名義工得獎，當中15名更榮獲金獎，他們在課程期間完成了最少10小時義工訓練和30小時義工服務。另外，為嘉許傑出的健康義工，表揚他們為社區作出的貢獻，今年特設健康義工精神大獎，主題為促進共融。首屆健康義工精神大獎共有11個團體和個人獲此殊榮，他們由50多個合作機構提名，再經評審團選出。我們十分榮幸邀請到評審團代表義務工作發展局總幹事鍾媛梵女士、基督教香港信義會社會服務部服務總監黃翠恩女士蒞臨畢業典禮擔任頒獎嘉賓。

自今年10月起，本課程將會改名為「守望相助健康義工培訓課程」，以全新面貌出現，屆時將會加強現有的訓練元素，加入新的課程內容和學習模式。2019年度，本課程將重點提升健康義工對藥物的認識，為他們提供相關訓練，並配合本學院自行研發的手機應用程式，提醒長者和慢性病患者準時覆診和服藥，進一步加強健康義工的角色。本課程現正招募合作伙伴，繼續推動「社區自強、守望相助」的文化。課程費用全免，歡迎各社福機構和義工團體踴躍報名。

本年度課程網頁新增了「健康義工故事系列」和「網誌」，全由本學院護理學學生設計，歡迎瀏覽[hww.ouhk.edu.hk](http://hww.ouhk.edu.hk)，網頁包括活動回顧和課程資訊。



### 接待來自各方的代表團

學院多年來接待來自各方的機構，一同探索未來的合作空間，拓展海內外網絡。隨着學院發展，大學於4月15日接待了伊利沙伯醫院由行政院總監盧志遠醫生率領的一



行11人；5月17日接待了中山護理學院教職員，在是次交流活動中，雙方就粵港澳護理學生暑期聯合夏令營活動作更多了解，期望爭取更多合作機會。在較早前（2月15日），學院也接待了日本醫療科學大學的教職員。

會面期間，代表團深入了解學院的護理教育和發展等方面，也參觀了校園設施，包括最新引入的數碼虛擬解剖系統。





## 信義青年護理服務啟航計劃

本學院於2012年開辦了「健康學文憑（社區健康護理）」課程，旨在培訓社區健康工作者，教授學員基本護理及健康評估等知識和技巧，學員能在社區和相關的基層護理機構任職。課程屬資歷架構第四級，是同類計劃中獲最高認證級別的課程，為學員提供持續學習階梯，更容易與其他課程銜接。

自2015年起，學院與同行伙伴 - 基督教香港信義會社會服務部（信義會）聯合推出「信義青年護理服務啟航計劃」，至今已培育超過200名護理新力軍，這些精力充沛的年輕護理員為業界增添朝氣，紓緩人手短缺等問題，他們為長者、殘疾人士、長期病患者和精神病康復者提供多方面的社區健康護理服務。這項先導計劃採用「先聘用後培訓」模式，由信義會提供職前訓練，引導參與計劃的年輕人發揮潛能；學員會到安老或康復服務單位從事有新護理培訓，同時兼讀本學院的「健康學文憑（社區健康護理）」課程。完成兩年培訓後，畢業生可獲社會福利署發還課程費用。

根據第一屆「信義啟航」計劃學員（2017年畢業生）的出路統計調查，接近七成學員繼續投身醫護和社福行業，包括擔當保健員、護理員、復康治療助理、醫護支援人員；當中更有12位學員獲不同護士學校取錄，修讀登記護士課程。他們力爭上游，迎難而上，對往後的師弟師妹無疑是一支強心針，實在令人鼓舞。

第二屆「信義啟航」計劃畢業典禮已於去年11月27日於本校舉行。完成計劃的學員共有76位，計劃中共有60間安老及復康服務的單位和業界參與，為學員提供工作機會、指導和支持，做到真正的「師徒同行」，這些同行伙伴都是計劃成功的關鍵。畢業典禮當天，社會福利署陳德義助理署長（安老服務）、基督教香港信義會社會服務部長者服務管理委員會主席戴浩光先生、本校校長黃玉山教授和時任學院院長李國麟教授親臨主禮，信義會職員、本學院教職員和畢業同學也一同參加。典禮中，學習成績和工作表現卓越的學員獲頒發獎項，一眾嘉賓與各學員分享努力學習取得成果的喜悅。



## 《照護人》電影放映會 × 《香港年青護理人員留職意向調查》發佈會

由本學院、基督教香港信義會社會服務部，以及鐵樹銀花聯合舉辦的《照護人》電影放映會 × 《香港年青護理人員留職意向調查》發佈會於今年3月2日在本校校園舉行。電影《照護人》講述一名年輕護理員在照護患有認知障礙症長者時所得的新領悟。本學院和基督教香港信義會社會服務部於發佈會中同時分享了《香港年青護理人員工作滿意度、留職意向、離職意向及其

影響因素》的研究結果。研究訪問了18 - 30歲年青護理人員，並深入分析年輕人的「工作滿意度」與留職和離職意向的關係。研究為服務機構、僱主和社會提供具體和方向性的建議，期望有關研究有助未來培訓本地護理人才，促進本港護理服務的可持續發展。



## 教職員活動

30 AUGUST 2018

Community Health Conference 2018 HONG KONG

A Commitment to a Healthy Community



### 「我是我本身的傳奇」—微電影拍攝

本學院副教授黃穎芝博士早前應基督教聯合醫院邀請，參與了「我是我本身的傳奇」微電影的拍攝活動，計劃旨在通過學生與康復人士接觸，增加他們對精神病康復者的認識，並藉着歌曲和微電影創作向公眾人士推廣精神健康，並消除精神病污名。「我是我本身的傳奇 - 消除污名」分享會已於今年1月5日於基督教家庭服務中心舉行，以推動社區共融。



### 聯同明愛專上學院合辦 社區健康會議

去年8月30日，本學院與明愛專上學院聯合舉辦「社區健康會議」，來自海外和本港的講者於會上探討促進社區健康和改善基層醫療的方法，又分析現行制度和相關研究，吸引了超過270人出席會議。與會者包括衛生政策制定人、醫生、護士、藥劑師、輔助醫療人員、健康信息學專家等醫療專業人員，還有不少研究人員和學生參與其中。



### 「促進共融的支援」研討會

由香港精神健康護理學會主辦、本學院協辦的「促進共融的支援」研討會於本年1月26日假香港公開大學賽馬會綜藝廳舉行。本學院高級講師劉名河先生為研討會講者之一，分享了護士在推動精神健康和社會共融上所擔當的角色。

### 為教職員而設的健康講座

學院於本年年中為教職員舉辦了一系列健康講座，希望藉此提升教職員對自身健康的關注。學院邀請不同醫療範疇的專業人員，以新穎有趣的角角度討論減重議題，深受參加者歡迎。

### 第卅四屆全港教師 田徑運動大會2018

全港教師田徑運動大會於去年12月舉行。本學院刁美霞教授、副教授黃穎芝博士和高級講師林佩樺女士參與了3,000米長跑賽事；署理院長李燕瓊教授更親臨為眾健兒打氣。學院教職員身體力行推廣健康生活信息，展現悉力以赴的體育精神。



主題	講者
體重管理系列 · 減肥的疑惑 · 從中醫護理角度探索體重管理 · 減肥與精神健康的迷思	岑楊毓湄博士 伍曉彤小姐 黎思明小姐、陳穎茵小姐
類固醇少用為妙？ (與香港風濕病基金會合辦)	張錚醫生、郭雪琪姑娘



# 嘉許 獎項



## 社會福利署「義工運動」

- 義務工作嘉許狀—金狀：香港公開大學護理及健康學院
- 義務工作嘉許狀—銀狀：社區健康大使（賽馬會社區守望相助計劃）



## 香港公開大學「公開大學教職禮讚」

- 校長傑出教學獎：高級講師林佩樺女士
- 舒小佩慈善基金傑出研究著作獎：助理教授何家銘博士



## 賽馬會齡活城市—「全城·長者友善」計劃

- 「賽馬會社區守望相助課程」獲得「全城·長者友善」計劃標籤及友善人情大獎



## 香港公開大學「開創社」(Open InnoChallenge) 創新創意計劃

- 麥麗晴 護理學榮譽學士（普通科）獲獎項目：果皮家族 Fruit Peels Family
- 何憬沛 護理學榮譽學士（精神科）獲獎項目：童創文化 情緒Mix & Match



## 香港公開大學 獎助學金

於2018—2019年度香港公開大學獎助學金頒授典禮中，本學部共有89名學生獲頒授獎學金，包括卓越表現獎學金、最佳進步獎、才藝發展獎學金、外展體驗獎，以及展毅獎學金，合共約三百萬元。

## 香港公開大學護理及 健康學院優異生頒獎典禮

學院為表揚過去一年努力學習且成績優異的同學，於去年末舉辦了優異生頒獎典禮。當日由時任學院院長李國麟教授主禮，各課程主任頒發獎項予學術表現卓越的學生。於是次頒獎禮中，近300名同學取得優秀的學期總成績，名列院長嘉許名單上。此外，共有95名全日制課程學生和87名兼讀制課程學生於各學科中表現優異，獲頒優異生獎。

# 校友活動



## 校友隨筆

### 1. 劉雪瑩，2011年護理學榮譽學士（普通科）畢業生，現於公營醫院內科病房工作。

時間匆匆流逝，還記得2007年中七畢業後獲公開大學護理系取錄修讀學士學位，心情興奮無比。護理工作極具挑戰，而且生命意義極之重大。入讀護理系以後，我更珍惜生命、更明白知足常樂。

當年公開大學護理系臨床實習時數比其他院校多，我們大部分時間在私家醫院實習。我獲分派到養和醫院實習，從中學懂以專業和謙虛的態度對待病人。畢業前兩年我在明愛醫院內科病房做 TUNS (temporary undergraduate nursing student)，每天充實的護理工作令我了解到自己的興趣所在，並決心畢業後在老人科病房工作。

公開大學護理系老師與學生關係緊密，無論學業還是心靈上都溝通無間，像是一家人，四年大學生活很快就過了。2011年從公開大學普通科護理學學士畢業後取得註冊護士資格，並獲得威爾斯親王醫院取錄，成為內科註冊護士。每天工作都充滿挑戰，例如經常要急救病人，面對很多做學生時沒有遇過的護理程序等。醫管局要求新畢業護士同事三年內前往兩個不同部門工作，因此除了內科病房，我還在外科病房工作了一年。戰戰兢兢地走了八年的南丁格爾之路。

在這八年間，我在內科病房工作得十分愉快。每一天都認真工作，放工後我會直接從醫院跑步回家，將一天的工作壓力消除淨盡。幸運的是這幾年間遇上了幾位內科部門的好上司（內科部門運作經理和病房經理），她們用心帶領我並給予無限鼓勵與支持。每天在病房忙碌地處理刺激的護理工作，2018年10月獲晉升為內科部資深護師。

香港人口逐漸老化，醫療體系需要更多護士加入提供護理服務。希望年輕的你不怕辛勞、不感厭惡，加入我們團隊成為專業註冊護士。



### 2. 陳信，2015年普通科護理學高級文憑畢業生，現為香港公開大學護理學校友會主席。

因為「生命影響生命」這一句，開展了我的護士生涯。我希望在自己最有魄力、腦力的時候踏入護士領域，學習終生受用的專業知識。

在公開大學畢業成為護士後，我到了行業稱為少林寺/戰地的地方工作，令我更確信生命能夠影響生命！那怕改變不了事實，但可以用專業知識令事情向更好方面發展。一位43歲女士確診癌症，拒絕治療，但經過溝通後，她願意接受治療，並從絕望走向珍惜每一天。雖然我所學的專業知識改變不了她患癌症的事實，但改變了她面對癌症的心態，使她在最後的日子裏不至於絕望中渡過。

畢業後成為校友，再擔任護理學校友會主席，通過參與無國界醫生野外定向比賽、面試分享會、行山、工作坊等不同活動與同業交流，發現護士工作少不免令人覺得卑微和負面，因為醫院除了嬰兒出生，更多的是令人「唔開心」的事情，更要接觸厭惡的事物，但對我而言背後意義更大！

「生、老、病、死」是人生的四大階段，雖然未必會全數經歷，但「生」和「死」總免不了！生時呱呱落地，死時悄悄離開，這不折不扣的過程沒有預演，每個人也只會有一次機會。我愛我身邊的人，更希望能夠照顧和幫助身邊的人。

不卑不亢—我們也值得尊重！

經歷時代變遷與專業化演變，香港護士行業已日漸成熟，不同專科、護士診所、學術研究等令護士成為專業行業。

我曾經也有迷惘的時候，面對病人及家屬的無理取鬧、不受尊重，當刻內心百般難受、委屈，但回頭一想，只要做正事做好事，做好自己，「不卑不亢，我們也值得尊重」！





## 護理學校友會－野外定向活動

過往三年，護理學校友會幹事與老師每年都會參加由「無國界醫生」舉辦的野外定向活動－「救援在野」。這是挑戰體能和智慧的活動，參加者需運用地圖和指南針攀山越嶺，在限時內找出控制點（check point）。今年，護理學校友會參加了體驗六人組賽事，最終排名18（共56組），尚算佳績，盼望來年有更多校友和師生一起參與。

## 第一屆護理學榮譽學士－畢業十週年

時間飛逝，第一屆護理學榮譽學士學生畢業至今已十有年頭。今年8月，一眾畢業生相約李國麟教授、李燕瓊教授、刁美霞教授和黃家輝博士共聚晚宴，慶祝十週年。昔日師生相聚，除了探討業界前景，當然還會緬懷過去種種，勾起許多大學時期的愉快回憶。



## 媒體 報道

### 2018年10月

- 就讀本學院「護理學榮譽學士（精神科）」三年級學生朱慧妍接受《蘋果日報》訪問，分享她於暑假時參與義務工作，探訪長者和有特殊需要兒童的經歷與感受。

### 2018年11月

- 就讀本學院「護理學榮譽學士（普通科）」二年級學生姚梓康接受《蘋果日報》訪問，分享他選擇報讀本學院護理學課程的原因。
- 就讀本學院「護理學榮譽學士（普通科）」五年級學生麥麗晴接受《星島日報》、《頭條日報》訪問，分享她成立社企「果皮家族」的經歷和感受。

### 2018年12月

- 本學院接待《明報》、《明報－加西版（溫哥華）》、Classified Post、《香港經濟日報》、《香港01》、《星島日報》等一眾傳媒，本學院副教授黃家輝博士介紹本學院最新引入的「數碼虛擬解剖系統」和「VR Cave 教學系統」。

### 2019年1月

- 就讀本學院「護理學榮譽學士（普通科）」三年級學生鍾詠琳接受《明報－加西版（溫哥華）》訪問，分享她就讀本學院課程的感受，以及校園生活點滴。
- 本學院連續第三年跟社會福利署合辦為期兩年的全日制登記護士（普通科）／登記護士（精神科）訓練課程，《香港政府新聞－中文版》、《文匯報》、《香港01》等皆有報道。
- 《蘋果日報》介紹本學院的「數碼虛擬解剖系統」和「VR Cave 教學系統」，為全港運用這些科技教學的首家大專院校。

### 2019年3月

- 《香港經濟日報》、《東方日報》、《華文網》、《成報》、《文匯報》、《明報》等報道了本學院聯同基督教香港信義會社會服務部對院舍護理員工作滿意度的調查；本學院署理院長李燕瓊教授建議政府、業界提供進修和晉升機會，增強護理員的專業程度，鼓勵年輕人投身並留職護理行業。
- 《明報》和《香港經濟日報》報道本學院健康學文憑（社區健康護理）課程畢業生廖穎芝立志加入護理行業的心路歷程。

### 2019年4月

- 本學院「護理學榮譽學士（普通科）」五年級學生龔子珊獲得自資專上教育基金才藝發展獎學金，《香港政府新聞－中文版》、《星島日報》、《香港經濟日報》、《大公報》、《明報》等予以報道。

### 2019年5月

- 時任學院院長李國麟教授於《信報》撰文闡釋推動年輕人加入護理行業的策略及其對安老服務的優勢。
- 本學院副教授黃家輝博士接受《明報》訪問，介紹精神科護士需擁有的特質，以及分享他於精神科臨床工作的經驗。

### 2019年7月

- 時任學院院長李國麟教授接受《灼見名家》訪問，介紹本學院自1994年起至今於護理教育上的發展。
- 本學院首屆「健康學文憑（社區健康護理）」課程畢業生梁澤標同學任職安老院保健員後，入讀本學院「普通科護理學高級文憑」全日制課程再進修，現已成為登記護士。他接受《東方日報》、《香港01》訪問時表示，他現正修讀本學院的「護理學高級文憑」課程，決心成為註冊護士。

### 2019年8月

- 本學院署理院長李燕瓊教授於Classified Post訪問中分享擔任「護理精神大獎2018」評判的感受。

- Chong, A. C. Y.,** Chu, A. M. Y., So., M. K. P., & Chung, R. S. W. (2019). Asking sensitive questions using the randomized response approach in public health research: An empirical study on the factors of illegal waste disposal. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(6). doi:10.3390/ijerph16060970
- Ho, J. K. M.,** Chau, J. P. C., Chan, J. T. S., & Yau, C. H. Y. (2018). Nurse-initiated radiographic-test protocol for ankle injuries: A randomized controlled trial. *International Emergency Nursing*. doi: 10.1016/j.ienj.2018.04.001
- Kam, C. Y. C.** (2018). A pilot study on the effects of catgut embedding therapy at acupoints for management of obesity. *Alternative and International Medicine*, 7. doi: 10.4172/2327-5162-C4-050
- Lee, L. Y. K.** (2018). Does Tai Chi bring psychosocial benefits? A review of the literature. In the *Community Health Conference 2018* (pp.24). Hong Kong: Caritas Institute of Higher Education.
- Lee, W. M., Ng, S. C. & Li, M. K. (2018). Perceptions and acceptance of receiving auricular acupressure in managing insomnia among undergraduate nursing students. *Medicinal & Aromatic Plants*, 7(32).
- Li, K. C., Lee, L. Y. K., Wong, S. L., Yau, I. S. Y., & Wong, B. T. M. (2019). The effects of mobile learning for nursing students: An integrative evaluation of leaning process, learning motivation and study performance. *International Journal of Mobile Learning and Organisation*, 13(1), 51-67.
- Li, M. K.,** Fok, A. S. Y., & Wang, E. Y. Y. (2018). Knowledge on Chinese diet therapy among Chinese people in Hong Kong. *Medicinal & Aromatic Plants*, 7, 30.
- Li, K. C., Lee, L. Y. K., Wong, S. L., Yau, I. S. Y., & Wong, B. T. M. (2019). Evaluation of mobile learning for clinical practicum in nursing education: Application of the FRAME model. *Journal of Computing in Higher Education*. doi: org/10.1007/s12528-019-09213-2.
- Liu, T. W.,** & Ng, S. M. (2019). The reliability and validity of the survey of activities and far of falling in the elderly for assessing fear and activity avoidance among stroke survivors. *PLoS ONE*. 14(4). doi: 10.1371/journal.pone.0214796.
- Liu, T. W.,** & Ng, S. M. (2019). Assessing the fall risks of community-dwelling stroke survivors using the short-form physiological profile assessment (S-PPA). *PLoS ONE*. 14(5). doi: 10.1371/journal.pone.0216769
- Liu, T. W.,** Ng, G. Y., Chung, R. C., & Ng, S. S. (2019). Decreasing fear of falling in chronic stroke survivors through cognitive behavior therapy and task-oriented training. *Stroke* 2019, 50, 148-154.
- Ng, S. C., Lee, W. M., & Li, M. K., (2018). Effects of auricular acupressure in managing insomnia among the undergraduate nursing students in Hong Kong: A pilot study. *Medicinal & Aromatic Plants*, 7, 34.
- Tiu, M. M. H.,** Ng, B. T. Y., Wong, W. W. C., & Yip, A. W. K. (2019). An experience of a newly graduate nurse with ADHD in clinical setting: A case study. *PEOPLE: International Journal of Social Sciences*, pp.26-27.
- 李國麟、李燕瓊、何家銘、林靜宜、余慧敏、鍾玉倩、黃翠恩、魏琦、譚梓浩 (2019)。《香港年青護理人員工作滿意度、留職意向、離職意向及其影響因素研究》。香港：基督教香港信義會社會服務部。

想瞭解更多本學院之最新動向，  
歡迎瀏覽我們的 Facebook 專頁：

<https://www.facebook.com/ouhk nursing>



## 編輯組

編輯：黃雪珊

成員：談振偉、刁美霞、黃穎芝、  
王秋麗

聯絡：香港公開大學護理及健康學院

地址：九龍何文田忠孝街 81 號

電話：2768 6895

傳真：2406 2375

網址：<http://www.ouhk.edu.hk/nursing>

電郵：[wimchan@ouhk.edu.hk](mailto:wimchan@ouhk.edu.hk)

## 編輯組

## 電子版

如閣下想收取本通訊的電子版或  
不想再收到我們的信件，請傳送電郵至  
[wimchan@ouhk.edu.hk](mailto:wimchan@ouhk.edu.hk)

或傳真本頁至 +852 2406 2375。

本機構 \_\_\_\_\_，日後  
(請在以下合適方格加「✓」號。)

只想收取此通訊的電子版；

不想再收到貴學院的信件。

## 電子版