

# 香港都會大學長者學苑 「長青活學計劃」

報名開始日期

## 葵興校園

網上報名：2023年3月3日(下午2:30)

親身報名：2023年3月4日(上午9:30)

(網上/親身報名學額平均分配，詳情請參考內頁。

「親身報名」之安排如因疫情發展而變更，更新將經本苑網頁公佈)

## 協辦機構

2023年3月6日

(機構之報名安排或因疫情發展而更新，請致電機構查詢)

2023年5月  
學期課程資料

截止日期  
2023年4月6日

## 課程簡介會

歡迎有興趣報讀人士出席課程簡介會，了解計劃詳情

### 第一場

日期：2023年3月24日(星期五)

時間：下午4:00-5:00

地點：葵興校園8樓K824室\*

報名辦法：致電2915 2380(按2-0)登記

### 第二場

日期：2023年3月29日(星期三)

時間：上午11:30-12:30

地點：九龍城龍崗道40號\*

協辦機構：基石進修中心(A003)

報名辦法：致電2382 1202/2382 3154登記

### 查詢

☎ 2915 2380(按2-0)

☎ 2242 0890

✉ elderacademy@hkmu.edu.hk

🌐 www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy

### 索取課程資料

- 荔景校園 - 新界葵涌荔景山路201-203 號 (荔景港鐵站A1 出口對面)
- 葵興校園 - 新界葵涌葵昌路51-53 號九龍貿易中心第2 座11 樓 (葵興港鐵站E 出口)
- 各協辦機構



\*視乎疫情發展，實體簡介會或改以網上形式進行，敬請留意本苑通知

# 香港都會大學 長者學苑

## 關於我們

由香港都會大學李嘉誠專業進修學院負責營運的「長者學苑」於勞工及福利局和安老事務委員會的支持下於2009年成立，以響應香港特區政府提升長者生活質素的政策方向，為長者提供持續進修的機會、發揚積極樂頤年的精神和老有所為的理念。

「長者學苑」課程每年將開辦3個學期，分別於1月、5月及9月開課。

為鼓勵有經濟需要的長者邁出終身學習的第一步，「長青活學計劃」課程特設助學金資助。此外，「長青活學計劃」課程學員累積指定積分，將獲頒發證書，以茲表揚其積極參與及持續進修。

## 「長青活學計劃」課程簡介

### 課程對象

凡年滿55歲或以上之香港居民，不論性別、學歷及背景，均可報讀。

### 學費

- 全額學費報讀：每科港幣 \$450
- 獲助學金資助學費：每科港幣 \$200

### 課堂安排

為期約3個月，每堂為2小時15分鐘，共10堂（除特別註明）

### 助學金資助

承蒙BCT銀聯集團的「BCT跨躍學院」支持，每位符合資格的「長青活學計劃」課程學員，即其個人流動資產總值不高於港幣\$500,000，可於每一學期申請一科助學金資助，終身可獲最多十科資助（即合共港幣\$2,500）。成功獲資助後的學費將為每科港幣\$200。資助名額有限，如申請人數過多，或將以電腦抽籤決定。香港公開大學有權作出最終審批及分配助學金的決定。



長者學苑網頁

[www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy)

## 報名程序

### 報讀於協辦機構上課之科目

- 1 致電所屬課程之協辦機構查詢學額情況
- 2 繳交學費
- 3 將填妥之報名表、繳交學費證明正本、身份證副本及證件相片# 交交所屬課程之協辦機構。

### 報讀本苑校園上課之科目

- 1 致電本苑查詢學額情況
- 2
  - 親臨本院葵興校園遞交報名表、身份證副本、證件相片# 及繳交學費證明正或以現金繳付學費；或
  - 將填妥之報名表身份證副本、證件相片# 及繳交學費證明正本以掛號形式郵寄至本院荔景校園「長者學苑辦事處」，信封面請註明「報讀長者學苑課程」。（新課程恕不接受掛號形式報讀）
  - 如網上報讀課程，可於本苑網頁進行網上報名，並以信用卡或網上繳費靈繳交學費（不適用於助學金申請）。

# 只適用於新生 / 未持有有效學生證之學員

### 繳費辦法

- 1 前往「中國銀行（香港）有限公司」，於櫃位存入足額學費予「香港都會大學」戶口（賬號012-811-0-000009-5），並索取「入數紙」正本；
- 2 或前往7-11便利店使用二維碼以現金繳費，並索取「繳費收據」正本。



全費報讀學費  
港幣450元



獲資助後學費  
港幣200元

# 目錄

	頁數
「長青活學計劃」學員須知	2
(甲) 各區協辦機構中心上課時間表	3
(乙) 香港都會大學葵興校園上課時間表	7
(丙) 報名注意事項	9
(丁) 各科目課程大綱(學習單元)一覽	10
(戊) 網上報名使用指引	13
(己) 附錄：	25
— 自備課堂用品參考清單 （只適用於部分課程）	
— 課程報名表格	

香港都會大學「長者學苑」由李嘉誠專業進修學院負責營運，並提供三類課程，分別是「長青活學計劃」、旁聽面授及旁聽遙距學分課程。學員於報讀「長青活學計劃」課程前，敬請細閱以下事項：  
**學費及學員資料處理**

1. 所有費用一經繳交，除因本院／協辦機構取消課程外，否則恕不退還。倘若學員以個別理由(包括：家事、返新工、轉工、公幹或其他公務、旅遊、與其他科目／班別之上課時間出現重疊、上課地點／導師安排未如理想、未能配合大學校園出入管制措施或協辦機構的場所出入及使用規則、課程延期或更改上課模式等)而要求退款，一般情況下將不予以考慮。本院／協辦機構保留更改課程／科目安排(包括但不限於上課日期、時間、地點、任教導師、細則及內容等)的權利，而無需事前或另行通知，已報讀之課程學費及學位亦不可轉讓他人。
2. 學員如因個別理由或於網上報名時所作出的選項有誤而要求轉班／轉科／轉課程／轉上課地點，必須於在開課前 2 星期將填妥之「課程事項申請表」(可於本院「長者學苑」網頁下載)連同行政費用港幣\$100 交回本院葵興或荔景校園辦事處，逾期申請概不受理。惟學員因健康問題，如須進行手術／住院等申請退款，必須於申請時一併遞交醫生證明書，並於手術／出院後遞交手術完成或相關之證明文件。不論申請批核與否，所有費用一經繳交，概不退還。
3. 由於新課程名額有限，每位遞交報名表之人士每次只可遞交一份報名表；如欲遞交多於一份報名表，必須再次重新排隊輪候，以示公允。新課程恕不接受郵寄掛號形式報名。
4. 所有報讀課程呈交的文件／資料／相片不論是否成功開辦，將不獲發還，本院將根據學院相關指引予以保密處理。

### **惡劣天氣安排、課堂守則及秩序**

5. 除收到個別通知外，學員必須按照所報讀課程的上課時間表準時出席。有關惡劣天氣安排、課堂守則及秩序、課室／座位編排等事宜，將由協辦機構按其專業守則處理。如有疑問，請自行向相關協辦機構查詢。
6. 學員如有特別學習需要(如視力／聽力不佳需較前座位)，請於第一節課堂前自行向相關協辦機構查詢可否作出特別安排。

### **成績評核／繳交作業安排**

7. 學員須於修讀學期內完成指定的作業，評分將以 100 分為滿分，達 50 分或以上，可獲 3 個積分。學員必須按照協辦機構／導師指示，於限期前繳交作業(一般為最後第二節課堂或之前繳交作業，以便導師於學期完結前退還)。倘若需要延期繳交作業，請自行預先向有關協辦機構／導師提出申請，經雙方協議方可作出特別安排；逾期繳交作業之安排，將由協辦機構自行處理。
8. 凡學員符合指定出席率(面授課程為 70%；網上學習課程之專題及總結講座為 100%)，可多獲 2 個積分，即共獲 5 個積分。
9. 學員重複修讀同一課程，本院將以該課程之第一次合格積分(3 分或以上)為成績評核標準；如對成績之評審結果有任何異議，可於成績公佈(以學業成績表發出日期計算)後 30 日內，以書面形式連同有關證明文件向本院提出覆核。逾時申請，恕不受理。

### **課程意見**

10. 「長青活學計劃」重視學員的寶貴意見。如對本計劃／課程／協辦機構有任何建議，請直接與本院職員聯絡。
11. 根據本院處理投訴指引，無論電話、書面或親身投訴，投訴人必須提供真實姓名、確實身份(學生證編號)及明確的聯絡方法。如投訴人未能或拒絕提供上述個人資料，以致本院無法查證投訴事項，均會視作匿名投訴，本院將不會就匿名投訴作出正式回覆。

# 香港都會大學長者學苑 2023 年 5 月學期

## 《長青活學計劃》課程一覽表

(課程如有任何更新，則以網上更新版本為準：[www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy) 相關機構亦會通知有關學員)

溫馨提示：部份機構加設  
網上報名，請致電機構查詢

### (甲) 各區協辦機構中心上課時間表

備註：視乎疫情發展及配合防疫措施，面授課堂可能會延期或以網上 ZOOM 教學或其它網上形式進行，敬請留意協辦機構之最新通知。所有費用一經繳交，除因機構取消課程外，否則恕不退還，詳見「長青活學計劃」學員須知。如有疑問，請於報名前先向協辦機構查詢。

### ~~面授課程~~

香港島 1 協辦機構：佛教何潘月屏長者文化服務中心

(班別：A002)

報名地點：香港銅鑼灣耀華街 21 號華耀商業大廈一字樓

上課地點：(同上)

查詢電話：2574 8896

此機構於於 2023 年 3 月  
6 日(下午 2:00)開始報名

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1041CP	行書課程《集字聖教序》	17/05 - 02/08 (逢星期三) (休課：24/5, 31/5)	下午 2:30 - 下午 4:45
AELP1042CP	西洋畫初階：素描	20/05 - 29/07 (逢星期六) (休課：01/07)	上午 10:00- 下午 12:15
AELP1065CP	行書課程《千字文》	15/05 - 17/07 (逢星期一) (休課：無)	下午 2:30- 下午 4:45
AELP1067CP	中國水墨畫初階：小寫意	17/05 - 02/08 (逢星期三) (休課：24/5, 31/5)	下午 12:00- 下午 2:15
AELP1008CP	人際溝通技巧	19/05 - 28/07 (逢星期五) (休課：26/05)	上午 9:30- 上午 11:45
AELP1062CP	繪本欣賞與創作	16/05 - 18/07 (逢星期二) (休課：無)	下午 2:15- 下午 4:30
AELP1029CP	智能手機及流動通訊產品應用(一)*	17/05 - 19/07 (逢星期三) (休課：無)	上午 9:15- 上午 11:30
AELP1025EP	中級英語運用(二)	18/05 - 27/07 (逢星期四) (休課：22/06)	上午 10:45- 下午 1:00

\*智能手機課程一般以 android 示範授課為主，建議報名前先向機構了解詳情



備註: 視乎疫情發展及配合防疫措施, 面授課堂可能會延期或以網上 ZOOM 教學或其它網上形式進行, 敬請留意協辦機構之最新通知。所有費用一經繳交, 除因機構取消課程外, 否則恕不退還, 詳見「長青活學計劃」學員須知。如有疑問, 請於報名前先向協辦機構查詢。

(班別:  
A035)

香港島

- 1 協辦機構: 西區浸信會長者鄰里中心  
 報名地點: 西營盤第三街 206 號毓明閣第一座地下高層  
 上課地點: 干諾道西 188 號香港商業中心 39 樓 3906 室  
 查詢電話: 28572405

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1039CP	痛症認知入門 (二)	15/05 – 17/07 (逢星期一)	下午 2:30- 下午 4:45

(班別:  
A041)

香港島

- 1 協辦機構: 香港仔坊會教育服務持續及成人進修社區學院  
 報名地點: 香港仔舊大街 64-70 號海洋大廈地下及閣樓  
 上課地點: (同上)  
 查詢電話: 25180978

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1004CP	中醫葯常識入門	17/05 – 05/07 (逢星期三)	下午 6:30-晚 上 9:00 / 9:30*
AELP1037CP	痛症認知入門 (一)	17/05 – 05/07 (逢星期三)	下午 2:00-下 午 4:30/ 5:00*

\*由於導師部分課堂時間不同, 詳細時間表請聯絡機構提供

(班別:  
A042)

離島

- 1 協辦機構: 長洲溫浩根長者鄰舍中心  
 報名地點: 香港長洲北社新村 138 號  
 上課地點: (同上)  
 查詢電話: 29818555

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1064CP	方劑學認識 (一)	15/05 – 17/07 (逢星期一)	上午 9:30- 上午 11:45

備註: 視乎疫情發展及配合防疫措施, 面授課堂可能會延期或以網上 ZOOM 教學或其它網上形式進行, 敬請留意協辦機構之最新通知。所有費用一經繳交, 除因機構取消課程外, 否則恕不退還, 詳見「長青活學計劃」學員須知。如有疑問, 請於報名前先向協辦機構查詢。

新界東

基督教香港信義會善學慈善基金關宣卿愉翠長者

(班別:

- 1 協辦機構: 鄰舍中心  
 報名地點: 新界沙田第一城 42 座 地下  
 上課地點: (同上)  
 查詢電話: 36925078

A027)

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1042CP	西洋畫初階: 素描	16/05 – 25/07 (逢星期二) (休課: 23/05)	上午 10:15- 下午 12:30

新界東

救世軍大埔長者社區服務中心

(班別:

- 1 協辦機構: 救世軍大埔長者社區服務中心  
 報名地點: 大埔鄉事會街 2 號大埔社區中心 2 樓  
 上課地點: 大埔鄉事會街 2 號大埔社區中心 3 樓  
 查詢電話: 26536811

A015)

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1037CP	痛症認知入門 (一)	24/05 – 26/07 (逢星期三)	上午 10:45- 下午 1:00

新界西

光愛中心 耆菁天地

(班別:

- 1 協辦機構: 光愛中心 耆菁天地  
 報名地點: 葵涌葵芳邨葵信樓地下 1 及 4 室  
 上課地點: (同上)  
 查詢電話: 2427 9824

A016)

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1037CP	痛症認知入門 (一)	08/05 – 10/07 (逢星期一)	上午 9:30 - 上午 11:45
AELP1055CP	手機攝影初階	10/05 – 12/07 (逢星期三)	下午 2:15 - 下午 4:30

備註: 視乎疫情發展及配合防疫措施, 面授課堂可能會延期或以網上 ZOOM 教學或其它網上形式進行, 敬請留意協辦機構之最新通知。所有費用一經繳交, 除因機構取消課程外, 否則恕不退還, 詳見「長青活學計劃」學員須知。如有疑問, 請於報名前先向協辦機構查詢。

(班別:  
A037)

新界西

- 1 協辦機構: 基督教香港信義會葵涌長者鄰舍中心  
 報名地點: 新界葵涌石蔭商場平台 A 單位  
 上課地點: (同上)  
 查詢電話: 24201906

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1039CP	痛症認知入門 (二)	19/05 – 28/07 (逢星期五) (休課: 26/05)	下午 2:00- 下午 4:15

九龍西

- 1 協辦機構: 九龍城基督徒會 基石進修中心 (班別: A003)  
 報名地點: 九龍城龍崗道 40 號 (港鐵宋皇臺站 B3 出口)  
 上課地點: (同上)  
 查詢電話: 2382 1202 / 2382 3154

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1049CP	心腦血管病認知 (二)	18/05 – 27/07 (逢星期四) (休課: 22/06)	上午 10:30- 中午 12:45
AELP1041CP	行書課程《集字聖教序》	16/05 – 18/07 (逢星期二)	下午 2:00- 下午 4:15
AELP1044CP	篆隸書課程《張遷碑》	15/05 – 17/07 (逢星期一)	下午 2:00- 下午 4:15
AELP1054CP	歐陽詢書法臨習	17/05 – 19/07 (逢星期三)	下午 2:00- 下午 4:15
AELP1063CP	智能手機及流動通訊產品 應用(二)*	18/05 – 27/07 (逢星期四) (休課: 22/04)	下午 2:15- 下午 4:30
AELP1024EP	中級英語運用(一)	05/05 - 21/07 (逢星期五) (休課: 12/5 & 26/5)	上午 10:30- 中午 12:45

\* 智能手機課程以 iOS 示範授課為主, 建議報名前先向機構了解詳情



## (乙) 都會大學葵興校園上課時間表

網上及親身報名名額均分  
各科目名額有限·先到先得

### ~~面授課程~~

#### ➤ 葵興校園(班別: **B**) \*

- 報名地點： 香港新界葵涌葵昌路 51 - 53 號九龍貿易中心第 2 座 11 樓 / 網上報名
- 上課地點： 香港新界葵涌葵昌路 51 - 53 號九龍貿易中心第 2 座 8 樓 K824 室 #
- 電話： 2915 2380

# 部分課堂可能改為至其它課室進行，敬請留意學苑之 SMS 通知。

**請注意：**有關香港都會大學的校園出入管制措施、或如因疫情發展而有任何措施更新或課程延期或更改上課模式，將經本計劃網頁公佈。學員於報名前及上課前敬請留意最新資訊。所有費用一經繳交，除因本苑取消課程外，否則恕不退還，詳見「長青活學計劃」學員須知。校園出入管制措施詳情請見網址 <https://bit.ly/3jdt75A> (或掃右圖之二維碼)。



↑(掃二維碼) 校園  
出入管制措施資訊

科目編號	科目名稱	(網上報名參 考用) 班別編號	上課日期	上課時間
AELP1054CP	歐陽詢書法臨習	YR2023/May/ CLASS B	29/05 - 07/08 (逢星期一) (假期休課：17/07)	上午 9:30 - 上午 11:45
AELP1067CP	中國水墨畫初階: 小寫意 (B03 班)	YR2023/May/ CLASS B03	29/05 - 07/08 (逢星期一) (假期休課：17/07)	下午 2:15 - 下午 4:30
AELP1011CP	說話的藝術與技巧	YR2023/May/ CLASS B	30/05 - 08/08 (逢星期二) (假期休課：18/07)	下午 2:15 - 下午 4:30
AELP1042CP	西洋畫初階：素描 (B01 班)	YR2023/May/ CLASS B01	31/05 - 09/08 (逢星期三) (假期休課：19/07)	上午 9:30 - 上午 11:45
AELP1009CP	敞開心結	YR2023/May/ CLASS B	31/05 - 09/08 (逢星期三) (假期休課：19/07)	下午 2:30 - 下午 4:45
AELP1041CP	行書課程《集字聖教序》	YR2023/May/ CLASS B	01/06 - 17/08 (逢星期四) (假期休課：22/6, 20/7)	上午 9:30 - 上午 11:45
AELP1067CP	中國水墨畫初階: 小寫意 (B01 班)	YR2023/May/ CLASS B01	01/06 - 17/08 (逢星期四) (假期休課：22/6, 20/7)	下午 1:00 - 下午 3:15
AELP1067CP	中國水墨畫初階: 小寫意 (B02 班)	YR2023/May/ CLASS B02	01/06 - 17/08 (逢星期四) (假期休課：22/6, 20/7)	下午 3:15 - 下午 5:30

AELP1065CP	行書課程《千字文》	YR2023/May/ CLASS B	02/06－11/08 (逢星期五) (假期休課：21/07)	上午 9:30－ 上午 11:45
AELP1003CP	實用中醫養生食療	YR2023/May/ CLASS B	02/06－11/08 (逢星期五) (假期休課：21/07)	上午 9:30－ 上午 11:45
AELP1004CP	中醫葯常識入門	YR2023/May/ CLASS B	02/06－11/08 (逢星期五) (假期休課：21/07)	上午 11:45－ 下午 2:00
AELP1042CP	西洋畫初階：素描 (B02 班)	YR2023/May/ CLASS B02	27/05－05/08 (逢星期六) (假期休課：01/07)	上午 10:30－ 中午 12:45
AELP1069CP	中國剪紙藝術及設計入門	YR2023/May/ CLASS B	27/05－05/08 (逢星期六) (假期休課：01/07)	上午 10:30－ 中午 12:45
AELP1067CP	中國水墨畫初階：小寫意 (B04 班)	YR2023/May/ CLASS B04	27/05－05/08 (逢星期六) (假期休課：01/07)	上午 10:30－ 中午 12:45
AELP1062CP	繪本欣賞與創作	YR2023/May/ CLASS B	27/05－05/08 (逢星期六) (假期休課：01/07)	上午 10:30－ 中午 12:45

- ◆ 為方便已報讀葵興校園課程(葵興班)的學員接收最新上課通知及課堂消息，本苑學員可加入本苑之 **WhatsApp 群組** [公告欄] 以接收最新消息 (群組不設聊天功能)。
- ◆ 葵興校園課程報名名額：是次學期之「網上報名」及「親身報名」之各班名額均分 (即一半為「網上報名」、一半為「親身報名」)。



葵興班同學如欲收到本苑發出之 WhatsApp 訊息，請掃左面之二維碼加入群組

加入 2023 年 5 月學期  
葵興班 WhatsApp 群組

## ~~香港都會大學旁聽遙距 / 旁聽面授學分課程~~

- 香港都會大學旁聽課程於每年 1 月及 9 月學期提供
- 旁聽遙距課程報名日將於 8 月上旬於網上公佈；旁聽面授課程報名日將於 8 月下旬於網上公佈
- 旁聽遙距/旁聽面授之開辦課程每學期皆不同，有關課程資料將於報名日前網上公佈，詳情請瀏覽本苑網站 [www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy)
  - 備註：助學金資助不適用於旁聽學分課程

## (丙) 報名注意事項

各科目報名注意事項：  
請注意時間表上標記之科目：

- \* 本學期之新課程科目以「\*」標示 (新課程恕不接受郵寄掛號或網上形式報名)
- + 「方劑學認識(一) / (二) / (三)」乃進階課程，建議學員先修讀「常用中藥認識(一)及(二)」及再選修此科目。
- # 各類書法班、畫班、中國剪紙藝術及繪本班：學員須另行自備課堂用品，詳情請參考最後一頁之「自備課堂用品清單」備註欄。成功報讀之學員將於開課前兩星期收到有關提示通知。
- ✦ 智能手機課程一般以 android 示範授課為主(除特別註明)，建議報名前先向機構了解詳情
- ◆ 因應疫情發展及配合各樣防疫措施，學苑及機構可能有措施更新、課程延期或更改上課模式，請學員先細閱「乙部」上課時間表上所註明之備註或注意事項。如有疑問，請於報名前先向學苑或協辦機構查詢。
- ◆ 所有費用一經繳交，除因本苑或機構取消課程外，否則恕不退還，詳見「長青活學計劃」學員須知。

※ 新設「網上報名」方法： [🔊 請注意：網上報名只接受信用卡付款&無法申請助學金]

- A: 協辦機構課程：請先向所報名之機構查詢網上學額，再進行網上報名。  
(部份機構未有提供網上報名，建議先致電機構查詢)
- B: 葵興校園課程：學員除了親身到校園報名或以郵寄掛號形式報名，亦可選擇以網上方法報名(新課程除外)。如遇上網上學額滿額，學員可致電聯絡學苑查詢是否仍接受親身報名，再遞交報名表及有關資料。

- 「網上報名」及詳情請瀏覽以下網址 (或掃右面之二維碼)：  
[www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy)



「網上報名」網址

如何使用「網上報名」方法？

- 請參閱此小冊子之(戊)部份附錄之「網上報名指引」或
- 請瀏覽以下網址參考本苑之「網上報名教學」短片(或掃右面之二維碼)：  
<https://bit.ly/3wW09dv>



「網上報名教學」短片

## 「葵興校園課程」學員注意事項：

- ◆ 成功報讀之學員將於開課前約兩星期以手機短訊(SMS)收到通知。為確保能收到有關資訊，請務必於報名表填上正確的手提電話號碼。如課程有任何調動，學苑亦會以電話短訊 (SMS)及 whatsapp 通知學員。
- ◆ 葵興校園課程報名名額：是次學期之「網上報名」及「親身報名」之各班名額均分（即一半為「網上報名」、一半為「親身報名」）。新課程恕不接受網上形式報名。
- ◆ 如因疫情發展及配合防疫措施，而導致學苑無法安排開放校園報名處或需要更新「親身報名」之安排，將經本計劃網頁公佈，敬請學員於報名前留意最新資訊：  
<https://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy/>
- ◆ 有關葵興校園課程—親身報名方法：
  - 由於新課程名額有限，每位親身遞交表格報名「新課程」之人士每次只可遞交一份報名表；如欲遞交多於一份報名表，必須再次重新排隊輪候，以示公允。
  - 至於其它原有課程(未有標示「\*」為「新課程」之科目)，則每位每次可遞交最多兩份報名表，如欲遞交多於兩份報名表，必須再次重新排隊輪候。

## (丁) 各科目課程大綱(學習單元)一覽

### 香港都會大學長者學苑 2023 年 5 月學期長青活學計劃課程(面授)大綱

#### AELP1003CP 實用中醫養生食療

中醫養生及食療概論  
食療養生學  
飲食新理念  
食物的性味  
食療的應用  
食療藥膳的製作

#### AELP1004CP 中醫葯常識入門

中醫葯常識入門  
中醫葯與中國文化的關係  
探討藏象學說  
人體奇妙的網絡  
氣血津液與人體發病的機理  
中藥醫治病的要旨與法則  
中藥概論/中藥的運用  
一葯治一病

#### AELP1008CP 人際溝通技巧

良好的人際關係由溝通開始

知己才能知彼

你也可以說話像孩童？溝通分析

五成聽；五成講—聆聽及語言表達

無聲勝有聲—非語言溝通

由兒女到父母，再到祖父母 - 代際關係的演變

他/她是我的半個兒子/

女兒嗎？

與媳婦/女婿的關係

真的有代溝嗎？ - 祖

孫關係

陪著你走 - 老年夫妻

關係的維繫

長者還可交朋友嗎？

#### AELP1009CP 敞開心結

情緒智商

壓力與逆境

精神健康

生活轉變

生活管理

生命教育(一)

## 生命教育(二)

### AELP1011CP 說話的藝術與技巧

簡介說話的藝術及技巧

初次見面的說話藝術

社交聚會時的說話藝術

說笑的藝術

讚美的藝術

說服的藝術

提出不同意見的藝術

安慰的藝術

與摯愛親朋的說話藝術(一)

與摯愛親朋的說話藝術(二)

### AELP1024EP 中級英語運用(一)

Tell me about your family 談談你的家人

What do you do in your free time?

你空閒時做什麼?

And what would you like? 你喜歡什麼(食物)?

What should I do? 我應該怎樣做?

That colour looks better. 那顏色較好看

I love Hong Kong 我愛香港

Could you please change my room?

請問可否為我換個房間?

### AELP1025EP 中級英語運用(二)

Making a hotel reservation 預訂酒店房間

On the plane 在飛機上

Immigration 入境

Asking directions 問路

Checking in at the hotel 辦理酒店住宿手續

Breakfast buffet 自助式早餐

Buying souvenirs 購買紀念品

Visiting a museum 參觀博物館

### AELP1029CP 智能手機及流動通訊產品應用(一)

認識您的智能手機

設定您的智能手機

進入互聯網世界

與好友保持聯絡

讓生活井井有條

捕捉美好情景

為您的智能手機添加應用程式

維護您的智能手機

備份您的手機數據

### AELP1037CP 痛症認知入門(一)

何謂痛、痛症的分類、常見慢性疼痛病因

疼痛的評估、疼痛部位、臟腑痛、運動系統

疼痛性質部位分辨、軟組織痛、骨痛、神經痛

都市人及長者常見痛症、頸痛

關節痛、肩膊痛、腰背痛

膝痛、痛風性關節痛、坐骨神經痛

如何預防痛症

### AELP1039CP 痛症認知入門(二)

中醫學基礎常識

痛症的常見分型及其病因病機

一般的解剖學知識，並輔以 X 光片介紹

運動系統疼痛的初步檢查方法

(頸椎、肩背、肘關節、腰腿痛、膝關節等)

痛症的治療介紹

中醫學治療痛症的認識

簡易推拿手法

痛症的預防

### AELP1041CP 行書課程《集字聖教序》

中國書法藝術簡介

行書的認識《集字聖教序》

行書的基礎筆劃和運筆法

行書部首和偏旁的寫法

行書的結構運用

行書的傳承與創新

行書《集字聖教序》的賞析

### AELP1042CP 西洋畫初階：素描

西洋畫淺說

黑白素描的畫法

光與暗的認識

由平面到立體的畫法

靜物的畫法

風景的畫法

黑白素描創作和賞析

### AELP1044CP 篆隸書課程《張遷碑》

篆、隸書法源流

篆書基本筆法和結構練習

隸書基本筆法

隸書結構和書寫章法

隸書臨摹和創作

篆隸的賞析

### AELP1049CP 心腦血管病認知(二)

緒論

認識高血壓病

動脈粥樣硬化

心律不整的認識

何謂急性心肌梗死

柏金遜病的認識

大腦退化症

中風後遺症的認識

上工治未病

### AELP1054CP 歐陽詢書法臨習

中國書法藝術簡介

歐陽詢《九成宮醴泉銘》楷書臨習

楷書基本筆劃

楷書字型結構



楷書作品章法  
歐陽詢書法賞析

#### AELP1055CP 手機攝影初階

手機攝影介紹  
手機攝影基本知識  
手機攝影基本技巧  
街景及人物攝影  
儲存及編輯影像  
分享影像及總結

#### AELP1062CP 繪本欣賞與創作

故事書/繪本的魅力  
認識故事書/繪本中的藝術  
靈感取於生活·將靈感化成故事書/繪本  
認識媒介和故事書/繪本的不同風格  
如何以圖畫說故事  
其他媒介：撕畫及拼貼  
學員作品分享  
學員作品分享  
故事書/繪本的設計與製作

#### AELP1063CP 智能手機及流動通訊產品應用 (一)

保護您的手機  
運用 Google 助理  
分享圖片及動態  
用手機支付和繳費  
網上購物樂  
關注家人的動向  
保持身心健康  
享受智能家居  
購買手機和服務計畫

#### AELP1064CP 方劑學認識 (一)

緒論  
方劑學發展史  
方劑與治法, 方劑的分類  
治法概述  
方劑組成與變化  
劑型, 服法  
解表劑  
瀉下劑, 和解劑

#### AELP1065CP 行書課程《千字文》

行書《千字文》的認識  
行書《千字文》的賞析  
行書的基礎筆劃和運筆法

行書部首和偏旁的寫法  
行書的結構運用  
行書的傳承與創新

#### AELP1067CP 中國水墨畫初階：小寫意

介紹文房工具及水墨畫的發展  
寫意畫的介紹和設色的掌握  
寫意水墨花卉  
基礎寫意水墨花鳥蟲魚  
寫意山水畫介紹及基礎  
山水畫設色及渲染  
中國水墨畫的落款、印章與裝裱

#### AELP1068CP 方劑學認識(三)

理氣劑  
理血劑  
治風劑  
治燥劑  
祛暑劑  
祛痰劑  
消導化積劑, 消食劑

#### AELP1069CP 中國剪紙藝術及設計入門

中國剪紙藝術簡介及基礎剪紙技法  
基本剪紙技巧及實習：左右對稱、二方連續、四方連續  
基本剪紙技巧及實習：不同文字花款  
基本剪紙技巧及實習：動物圖案  
基本剪紙技巧及實習：花朵圖案  
剪紙技巧運用變化及實習：文字、動物及圖形  
剪紙技巧運用變化及實習：文字、花卉及混合圖案  
紙樣基本設計：簡單文字或圖案  
紙樣基本設計：連續圖案

# (戊) 網上報名使用指引

## 香港都會大學長者學苑


### 「長青活學計劃(AELP)」葵興校園及協辦機構課程

### 網上報名指引

請注意：網上形式報名只接受信用卡付款 & 網上報讀無法申請BCT助學金

#### 步驟(1) 上網

使用瀏覽器登入本苑網址：

www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy，並選取  「網上報讀長者學苑」。

[電腦版本之顯示畫面] (參考用)



小提示: 電腦上網常用的各款瀏覽器，於桌面上顯示的圖示例子如下：




## [手機版本之顯示畫面] (參考用)

使用瀏覽器登入本苑網址：

[www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy)

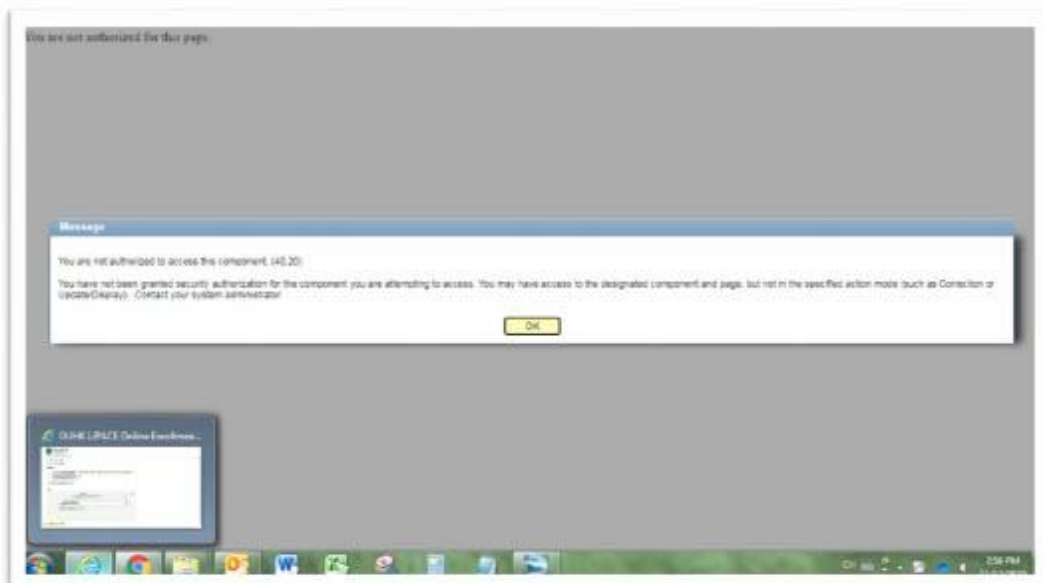
⇒ 之後於畫面上選取圖示「網上報讀長者學苑」（圖中紅圈位置）。



 小提示: 上網用的各款常用瀏覽器, 於手機桌面上顯示的圖示例子如下:



※ 溫馨提示: 如按鍵後出現以下「技術故障」畫面, 請嘗試關閉瀏覽器, 再重新開啟瀏覽器 或 使用另一瀏覽器登入頁面。





**步驟 (2)  
先選科**

- 於顯示 **2.科目/班別** 之頁面中，在課程表格部份選取：
- 先揀選第一行「科目名稱」：選取欲報讀之科目。

[電腦版本之顯示畫面] (參考用)

溫馨提示：  
有關課程時間表之詳情，  
請參照「課程一覽表」  
(本苑網站可供下載)



**步驟 (2)  
後選班別、時間**

- 之後揀選「學期/班別/開課時間」：選取欲報讀科目之學期班別及開課時間。
- 完成揀選後按「下一個標籤」。

溫馨提示：  
欄位中顯示「CLASS 編號」  
即舉辦課程之機構及上課地點。  
「CLASS 編號」所對應  
之機構請見附件 1。





[手機版本之顯示畫面] (參考用)  
(注意: 手機型號不同, 彈出的框框樣式也可能不同)

### 先選科

- 先揀選第一行「科目名稱」: 選取欲報讀之科目。
- 畫面會彈出科目框框, 此時可上下拉動選單, 去揀選想報讀之科目, 按一下該科目之名稱



### 後選班別、時間

- 揀選「學期/班別/開課時間」: 選取欲報讀科目之學期班別及開課時間。[注意「CLASS 編號」即舉辦課程之機構及上課地點。「CLASS 編號」詳見附件 1]
- 畫面會彈出框框, 此時可上下拉動選單, 去揀選想報讀之班別及開課時間, 按一下該班別
- 完成揀選後按頁底的「下一個標籤」



### ※ 溫馨提示:

- 如頁面無法顯示有關科目之「學期/班別/開課時間」內容, 代表該科目之網上學額已滿額, 學員可先電話聯絡學苑或機構查詢是否仍接受親身報名





**步驟 (3)**  
**輸入個人資料**

於顯示 **3.個人資料** 之頁面中，輸入申請人之個人資料。

⇒ 完成輸入後，按頁底的「**下一個標籤**」。(列出「\*」之項目為必須填寫資料)

1. 課程 2. 科目類別 3. 個人資料 4. 消息渠道 5. 證明文件 6. 聲明

**香港都會大學**  
HONG KONG METROPOLITAN UNIVERSITY

\*姓氏   
\*名字  \*生日日期  DD/MM/YYYY

\* 必須填寫

中文姓名   男  女  
\*香港身份證號碼  e.g. A1234560

住宅電話  辦公室電話   
\*手提電話  傳真

電子郵箱   
\*通訊地址

**教育程度**

小學  中學  預科  
 大專  大學  研究生

專業資格

職業

**步驟 (4)**  
**(選填)消息渠道**

完成 **4.消息渠道** 頁面之資料輸入，之後按頁底的「**下一個標籤**」。

**步驟 (5)**  
**上載照片或證明文件**

於顯示 **5.證明文件** 頁面上載相關證明文件(香港身分證)，如是新生報名需上載學生證照片。

→ 先按「**增加文件**」



**網上遞交相關證明文件**

如閣下欲經網上遞交相關證明文件，請留意以下規則：

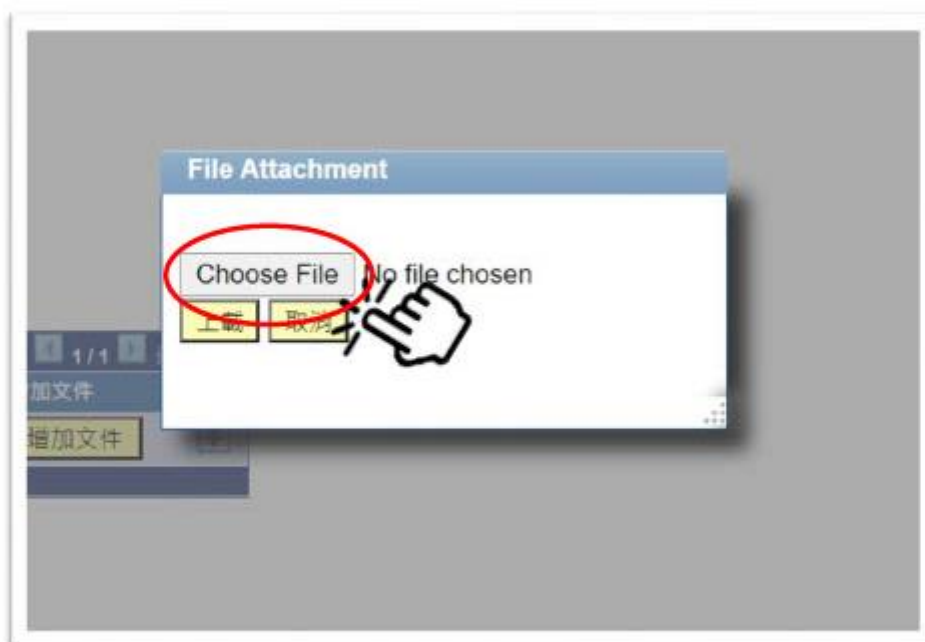
1. 申請人須上載香港永久性居民身份證副本；或為合法居港人士及持有有效可在港接受教育培訓證明文件，及符合有關課程之人學要求的證明文件(適用於註明入學要求之課程)。
2. 申請人須於開課前提交證明文件的正本至葵興校園報名處進行核對。
3. 每個文件大小上限為5MB
4. 請避免上傳過高解像度文件，以免佔用過多空間
5. 只接受pdf, tif, bmp, jpg, gif, doc 或 docx 類型文件
6. 請勿上傳受密碼保護的文件，受密碼保護的文件將使該上傳失效

如有查詢，請致電3120-9988

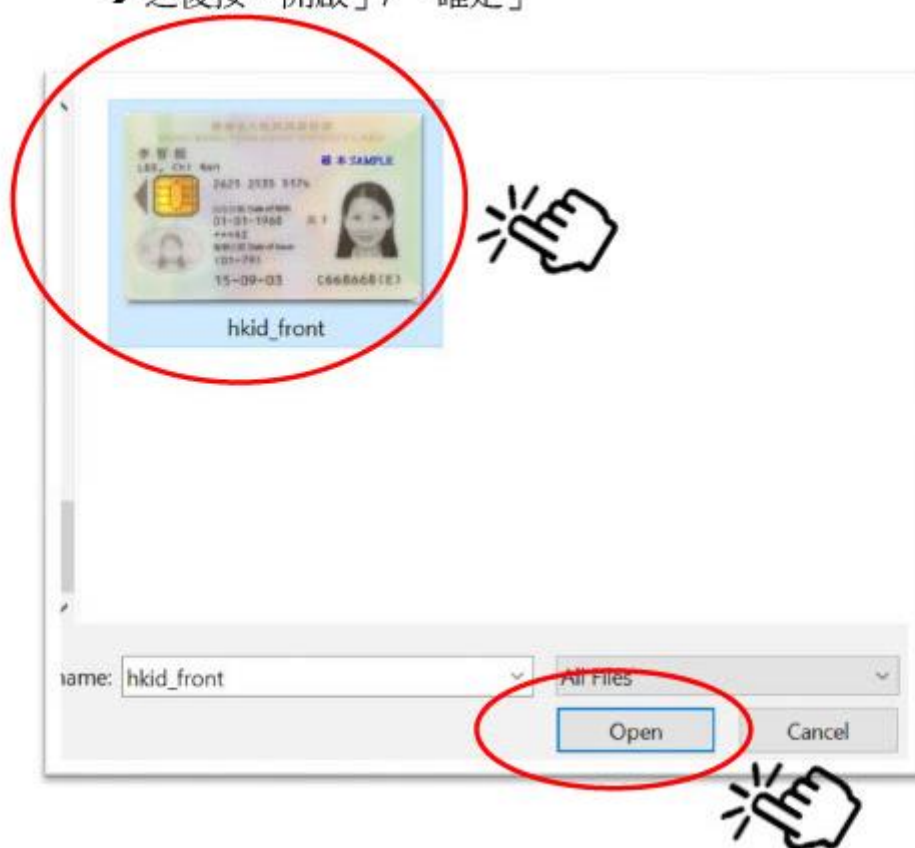
請上載你的香港身份證副本。

如你所報讀之課程有特定的人學要求，請同時上載相關的學歷或工作證明文件。

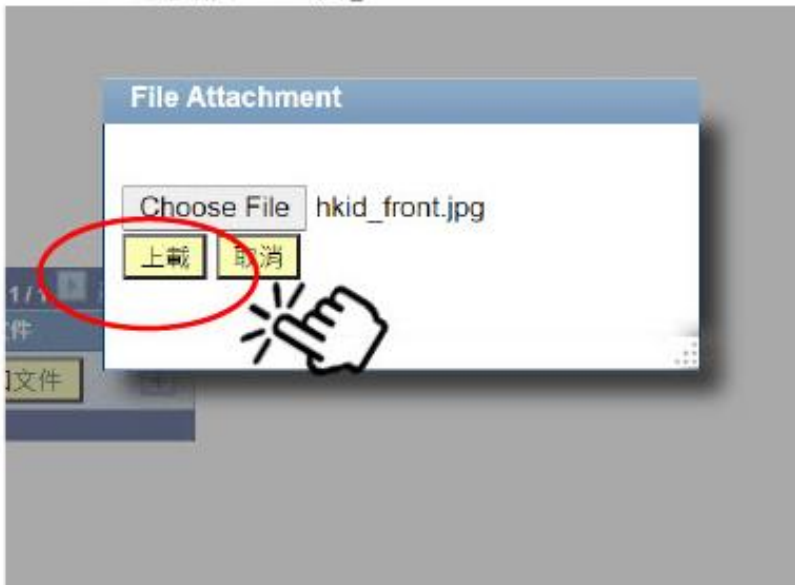
→ 之後再按「選擇檔案 (choose file)」



- 在彈出的檔案版面中，揀選 香港身分證的圖片 (如檔案版面中未有香港身分證的圖片，可先為香港身分證拍照存檔於電腦或手機)
- 之後按「開啟」/「確定」



→ 之後按「上載」



- 成功上載文件，會在版面的「附件」欄看到文件名稱
- 完成上載後按「下一個標籤」。

### 網上遞交相關證明文件

如閣下欲經網上遞交相關證明文件，請留意以下細則：

1. 申請人須上載香港永久性居民身份證副本；或為合法居港人士及持有有效可在港接受教育培訓證明文件，及符合有關課程之入學要求的證明文件(適用於註明入學要求之課程)。
2. 申請人須於開課前提交證明文件的正本至葵興校園報名處進行核對。
3. 每個文件大小上限為5MB
4. 請避免上傳過高解像度文件，以免佔用過多空間
5. 只接受pdf, tif, bmp, jpg, gif, doc 或 docx 類型文件
6. 請勿上傳受密碼保護的文件，受密碼保護的文件將使該上傳失效

如有查詢，請致電3120-9988

文件	圖示	View File	Delete File
1 香港身份證	hkid_front.jpg	View File	Delete File

請上載你的香港身份證副本。

如你所報讀之課程有特定的人學要求，請同時上載相關的學歷或工作證明文件。

← 上一個標籤    下一個標籤 →





步驟 (6)  
選取「聲明」

揀選 **6.聲明** 頁面上有關「同意」之選項，完成後再按下面的「提交」鍵

1. 課程 2. 科目/班別 3. 個人資料 4. 消息溝通 5. 上傳文件 6. 聲明



1. 本人申明申請表所填一切資料，依本人所知均為真實，並無遺漏。
2. 本人已知悉學院網站上列明的《個人資料（私隱）條例公告》
3. 本人同意註冊入學後當遵守大學學院實施的所有規章及規程
4. 本院保留隨時更改原定課程/科目/細則之權利，如報名人數不足，本院有權取消課程/科目。本院會另行通知受影響的學員。
5. 除報名不獲接納或課程/科目被取消的情況外，已繳學費恕不退還。

我同意以上聲明內容

我同意我的個人資料將供大學作一切作為推廣教育及培訓課程、活動以及服務事宜之用，推廣項目包括（但不限於）獎項、獎學金、助學金、資助金、貸款、銀行/保險/信用卡、折扣、福利、優惠、籌款、慶祝活動、工作機會、講座、會議、研討會、通訊、報告及刊物。

我不同意我的個人資料將供大學作一切作為推廣教育及培訓課程、活動以及服務事宜之用，推廣項目包括（但不限於）獎項、獎學金、助學金、資助金、貸款、銀行/保險/信用卡、折扣、福利、優惠、籌款、慶祝活動、工作機會、講座、會議、研討會、通訊、報告及刊物。

我了解如以後不欲收取大學的推廣資訊，可以電郵通知 ([dpo2@ouhk.edu.hk](mailto:dpo2@ouhk.edu.hk)) 須提供我的姓名（全名）、學生號碼及聯絡方法（電話、電郵或地址）等資料，這項安排不會收取費用。如有任何查詢，我可電郵至 [dpo2@ouhk.edu.hk](mailto:dpo2@ouhk.edu.hk) 或致電 2768 6302 與香港公開大學保障資料主任聯絡。

提交





**步驟 (7)**  
核對報讀科目資料  
後再付款

進入付款程序前，先核對所報讀之科目名稱及學期／班別／開課時間、課程費用，然後按「確定」。

(請注意：網上報讀形式無法申請B C T助學金，如需申請B C T助學金請親臨報名處或以掛號郵寄方式遞交)

付款詳情

你將支付以下科目學費

科目名稱	科目編號	開課時間/日期	學費(港幣)	班費(港幣)	學費合共(港幣)
1 德行與生活 (AELP1017CW)	1200	YR 2021 / JAN / CLASS B / 11-01-2021	450.00		450.00
總金額					450.00

\* 數字碼所代表的授課地點：  
 U：葵興教學中心(葵興)  
 R：荔景教學中心(荔景)  
 T：九龍灣教學中心(九龍灣)  
 Z：其他地點，詳情請參閱課程簡介

如欲查詢授課地點地址及地圖請瀏覽[www.ouhk.edu.hk/page/venues](http://www.ouhk.edu.hk/page/venues)

- 閣下將被轉至永隆銀行網上支付網頁，您可選擇使用永隆銀行與香港公開大學聯營的萬事達卡或其他VISA/萬事達卡支付學費。
- 費用一經支付，將不獲退款或其他用途。
- 按「確認」前，請再次檢查所選擇科目是否正確。
- 如閣下需申請報讀另一課程，請另行開啟新視窗。

授課由永隆銀行發出的香港公開大學萬事達卡收據人士的特別禮遇

- 如使用永隆銀行香港公開大學萬事達卡網上支付學費，可以分期付款方式供款。詳情請瀏覽[網址](#)或致電永隆銀行查詢熱線2309 5555。

請按「確認」，以繼續進行網上支付。您須於十分鐘內完成整個支付程序，如於十分鐘內未能完成，該報名將被系統取消。



8. 確認後，系統將進入「網上支付頁面」。請以 VISA 或 Master(萬事達)信用卡進行支付。如無法於 10 分鐘內完成支付，該報名可能將於系統中自動取消。

9. 完成報名程序，建議列印頁面作存檔之用。

Total Amount

Your reference number for this transaction is: 1719081931028242

Transaction Date (DD/MM/YY) and Time: 19/06/19 16:37

Means of payment:

- You are advised to print and save this page for record.
- Official receipt can be obtained at LIFACE Admission Counter the next working day.



#### **備註：**

- 新課程恕不接受網上形式報名 (有關課程之詳情請參照刊登於本苑網站之「課程一覽表」)
- 網上報名與親身報名學額均分，額滿即止。
- 如遇上網上學額滿額，可先電話聯絡學苑或機構查詢是否仍接受親身報名，才遞交報名表及有關資料。
- 申請人須於報名前細閱學員須知。
- 網上形式報名只接受信用卡付款。
- 報名完成確認後，如需更改或修正，須遞表申請更改及繳付\$100 行政費

#### **葵興校園報名**

報名服務時間：星期一至星期五：9:00 am - 7:00 pm /  
星期六：9:30am - 2:00pm /  
星期日及公眾假期：休息

地址：新界葵涌葵昌路 51-53 號九龍貿易中心第 2 座 8-11 樓  
(葵興港鐵站往中環方向月台 E 出口，經空調行人天橋步行 2 分鐘直達)

[如因疫情而服務時間有所變動，恕不另行通知。建議先致電學苑確認報名處開放時間再前往親身報名]

#### **協辦機構報名**

報名服務時間、地址及聯絡電話：請參照刊登於本苑網站之「課程一覽表」(報名小冊子)

#### **查詢**

##### 香港都會大學長者學苑

- 電話：2915 2380 (按 2-0)
- 網址：[www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy)
- 電郵：[elderacademy@hkmu.edu.hk](mailto:elderacademy@hkmu.edu.hk)

附件一: 網上報名系統中使用之「CLASS 編號」所對應之機構名稱

溫馨提示: 使用網上報名系統報讀科目及選取「CLASS 編號」時, 請注意所揀選機構所對應之「CLASS 編號」, 以免報錯上課機構及地點。(報名完成確認後, 如需更改或修正, 須遞表申請及繳付\$100 行政費)

<u>CLASS 編號</u>	舉辦課程之機構名稱
A002	佛教何潘月屏長者文化服務中心
A003	九龍城基督徒會基石進修中心
A006	新界西長者學苑聯網
A007	香港耆英協進會黃李碧聰長者 I.T. 中心
A009	工聯會職業再訓練中心 (土瓜灣)
A010	工聯會職業再訓練中心 (觀塘)
A011	工聯會職業再訓練中心 (大圍)
A012	工聯會職業再訓練中心 (元朗)
A013	工聯會職業再訓練中心 (西灣河)
A015	救世軍大埔長者社區服務中心
A016	光愛中心耆菁天地
A019	明愛粉嶺陳震夏中學長者學苑
A023	明愛牛頭角長者中心
A024	明愛沙田長者中心(附屬中心)
A025	明愛東頭長者中心
A027	基督教香港信義會善學慈善基金關宣卿愉翠長者鄰舍中心
A028	香港基督教培道聯愛會莊重文敬老中心
A029	香港路德會社會服務處路德會富欣花園長者中心
A031	明愛觀塘長者中心
A033	救世軍華富長者中心
A034	中華基督教會合一堂耆年中心
A035	香港西區浸信會長者鄰里中心
A036	香海正覺蓮社佛教何李寬德耆英康樂中心
A037	基督教香港信義會葵涌長者鄰舍中心
A038	工聯會職業再訓練中心(油麻地 3)
A039	香港中華基督教青年會青年會專業書院
A041	香港仔坊會教育服務持續及成人進修社區學院
A042	鍾錫熙長洲安老院有限公司溫浩根長者鄰舍中心
A043	基督教宣道會華基堂服務中心
B 或 B02 或 B03 或 B04	葵興校園

## (己) 附錄：

**備註欄** 有關香港都會大學長者學苑「長青活學計劃」各種書法班及畫班所需之自備課堂用品

成功報讀各種書法、繪本、設計及畫班的學員須另行自備課堂用品在上課時使用，學員可到各大文儀用品店自行購買或向所報讀之機構查詢後再購買。成功報讀有關課程的學員亦會於開課前兩星期收到有關所需自備課堂用品之通告與用品清單。有關自備課堂用品詳情可參考以下：

### 「西洋畫初階：素描 (AELP1042CP)」自備課堂用品：

項目	詳情	數量
紙	A3 圖畫簿	1 本
鉛筆	HB, 2B, 4B, 6B	各 1 枝
擦膠	素描擦膠	1 塊
筆刨	兩孔筆刨	1 個

### 各類中國書法班課程 - 自備課堂用品：

項目	詳情	數量
紙 (一般尺寸)	紅綫米字格 (練習紙) / 九宮格紙 (學員可於課堂上詢問導師使用哪款紙作練習為佳)	1 份
毛筆	狼毛筆(中)(如有筆架更佳)	1 枝
墨汁	普通墨汁(如：一得閣)	1 樽
細碟	白色(約 4 吋)	1 隻
墊枱紙/布	任何規格	1 張
保鮮紙	任何規格	1 小塊

### 「中國水墨畫初階：小寫意 (AELP1067CP)」自備課堂用品：

項目	詳情(如工具的規格不清楚，可上堂時詢問導師後再購買)	數量
生宣紙	A3 呎寸 或 冊頁呎寸(35cm x 47cm)	1 刀(100 張)
毛筆	狼毫、小狼毫及大狼圭	各 1 支
墨汁	普通墨汁(如：一得閣) 250 毫升或 100 毫升	1 樽
調色碟	白色塑膠多格(如：梅花碟)	1 隻
墊枱布	50cm x 50cm 呎寸白色不織布或羊毛枱毯 1 張	1 張
錫紙	約 A4 呎寸	1 小塊
顏料	國畫用顏料	1 盒
盛水器	盛載少量清水約 150 毫升的“有蓋膠盒”	1 個

(下頁續...)



「繪本欣賞與創作 AELP1062CP」自備課堂用品：

項目	詳情(如工具的規格不清楚，可上堂時詢問導師後再購買)	數量
鉛筆 HB	(一般普通文具即可)	1 枝
橡皮擦	(一般普通文具即可)	1 塊
透明塑膠尺	普通文具尺寸即可	1 把
剪刀	(一般普通文具即可)	1 把
膠水	(一般普通文具即可)	1 樽
彩色紙	(導師會上堂再通知) 不同顏色、厚薄及有紋理的紙 (適用於撕畫及拼貼)	1 小塊
A3 畫紙	白色	12 張
顏料	(導師會上堂再通知) 任何顏料: 例如木顏色、粉彩、蠟筆、水彩、塑膠彩等等	--
小畫簿	隨身攜帶的小畫簿(用作視覺日記簿)	1 本

「中國剪紙藝術及設計入門課程」自備課堂用品：

項目	詳情	數量
練習紙	一般普通 A4 白紙或 任何 A4 紙張(環保紙亦可)	10 張
紙	紅色 或 彩色A4 紙 (如用圖畫紙可上課詢問導師)	10 張
筆具	鉛筆、間尺 及 擦膠 (一般普通文具即可)	各 1
尖咀剪刀	一般尺吋	1 把
釘書機	一般尺吋 (一般普通文具即可)	1 個
墊枱紙	報紙	1 張
文件夾	A4 尺吋 (收納作品用)	1 個

- 如有任何查詢，請致電 2915 2380 (按 2 - 0)與本苑職員聯絡。



香港都會大學 李嘉誠專業進修學院  
Hong Kong Metropolitan University  
Li Ka Shing School of Professional and  
Continuing Education

承辦



政府資訊科技總監辦公室

贊助



### 計劃簡介

香港都會大學長者學苑獲政府資訊科技總監辦公室的「長者進階數碼培訓計劃」撥款支持，於2021年12月至2023年12月期間推出「樂齡資NET新世代」，通過舉辦數碼培訓課程協助長者了解數碼化社會的最新發展，以及提升他們在日常生活中應用資訊及通訊科技的能力及信心，藉以享受數碼科技帶來的便利，從而獲得豐盛的晚年生活。同時，完成課程的學員亦有機會擔任課程助教，藉此與朋輩交流學習經驗。

### 課程一覽

- ◆ 安心出行樂悠遊
- ◆ 生活便利智掌握
- ◆ 網上購物話咁易
- ◆ 電子錢包知多點
- ◆ 醫療保健 e 生活
- ◆ 耆趣攝影樂
- ◆ 智叻老友 KOL
- ◆ 上網智安全
- ◆ 智能科技生活新知
- ◆ 耆樂輕鬆寫程式

### 課程對象

年滿 60 歲或以上，具備基本資訊及通訊科技知識的香港居民。

### 課堂安排

每堂 2 小時，共 5 堂

- 📞 查詢電話 29152380 (按2-0)
- 🌐 網址 [www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy)
- ✉ 電郵 [elderacademy@hkmu.edu.hk](mailto:elderacademy@hkmu.edu.hk)
- 📖 面書專頁 [f「HKMUEAMU」](https://www.facebook.com/HKMUEAMU)

### 證書頒發

為鼓勵積極參與及持續進修，凡出席率達八成 (80%) 或以上之學員將獲頒發證書，以茲表揚。

### 報名方法

透過本苑網頁  
[www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy)  
進行網上報名。

香港都會大學長者學苑網址：



### 備註

1. 報名以先到先得形式處理。
2. 學員如因無故缺席而導致其出席率少於八成 (80%)，或將影響該學員日後報名其他課程的資格。
3. 香港都會大學長者學苑保留接受報名的最終決定權。

在本刊物 / 活動內 (或由項目小組成員) 表達的任何意見、研究成果、結論或建議，均不代表香港特別行政區政府或政府資訊科技總監辦公室的觀點。

「如你不欲收取通函郵件，請在信箱貼上『不收取通函』標貼。標貼可於全線郵政局、各區民政事務處的民政諮詢中心、公共屋邨辦事處和個別私人屋苑的管理處免費索取。請注意，『不收取通函』標貼機制並不涵蓋由政府及相關機構、立法會議員、區議會議員、選舉候選人 and 根據《稅務條例》第 68 條合資格獲豁免繳稅的慈善機構所投寄的通函郵件。」







## 丁) 殘疾資料 (本院將使用有關殘疾的資料, 以衡量是否有足夠設施協助學生學習。)

本人如為殘疾人士, 請在方格內填上「Y」並註明殘疾的類別、性質及程度, 否則填上「N」。

## 戊) 請列明您從何處得知本計劃, 並請在下列口加上「✓」(可選擇多項)

- |   |  |                                       |
|---|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 宣傳海報/單張           | <input type="checkbox"/> 2. 本校長者學苑網頁   | <input type="checkbox"/> 3. 報章廣告      |
| <input type="checkbox"/> 4. 安老事務委員會網頁 / 課程簡介  | <input type="checkbox"/> 5. 本校長者學苑學員介紹 | <input type="checkbox"/> 6. 親戚 / 朋友介紹 |
| <input type="checkbox"/> 7. 香港都會大學李嘉誠專業進修學院通訊 | <input type="checkbox"/> 8. 其他: _____  |                                       |

## 己) 聲明

- 本人謹此聲明在本報名表及隨附文件所載一切資料, 依本人所知均屬真確, 並無遺漏。
- 本人為香港居民或為合法居港並持有效可在港接受教育培訓證明文件之人士, 並清楚「甲部」所載關於「同意使用個人資料」。
- 本人同意入學後, 當遵守本院實施的所有規章和規例。
- 本人明白及同意本院使用在本報名表及各附件中所提供之資料評核本人的入學資格及作其他有關用途。根據個人資料(私隱)條例, 本人有權查詢及更正本申請表所填報的個人資料, 及索取一份有關資料。
- 本人明白及同意於必要時, 本院有權就原定上課日期、時間、地點、課程/科目安排細則及內容作出更改或取消。
- 本人明白若通訊地址、電話號碼或電郵有所更改, 本人有責任主動更新有關資料。本人明白若因未有更新資料而引起的任何延誤或損失, 一概由本人負責。

簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

## 庚) 申請指引

- 繳費辦法: (1) 請前往7-11便利店使用二維碼(見頁底)以現金繳費; 或(2) 前往「中國銀行(香港)有限公司」, 在櫃位存入足額學費予「香港都會大學」戶口(賬號012-811-0-000009-5)。請於「繳費收據」正本(只接受中文版)正面填上學生姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。  
如報讀於本院校園上課之科目, 亦可: (3) 直接前往本院葵興校園以現金繳費; 或(4) 於本苑網頁 [www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy) 進行網上報名(只適用於以全費報讀「長青活學計劃」課程), 並以信用卡或網上繳費靈繳費。  
備註: 請確保「繳費收據」正本編號、金額及日期清晰可辨認。一切因收據未能辨認或遺失而造成的損失, 需由學員自行承擔。中文收據正本可能因保管不當或保存時間過長而變得難以辨認, 請預先影印清晰副本以作記錄(副本及英文收據正本只適用於必要時作參考, 不可作為繳費證明)。
- 遞交報名表程序:
  - 如報讀於協辦機構上課之科目: 將填妥之課程報名表連同「繳費收據」正本一併交回協辦機構。每張報名表只適用於報讀同一協辦機構的科目。
  - 如報讀於本院校園上課之科目: 將填妥之課程報名表連同「繳費收據」正本或學費交回新界葵涌葵昌路 51-53 號九龍貿易中心第 2 座 11 樓香港都會大學葵興校園(葵興港鐵站 E 出口); 如以掛號形式, 請郵寄至新界葵涌荔景山路 201-203 號香港都會大學荔景校園(切勿郵寄現金), 信封面請註明「報讀長者學苑課程」; 如有郵誤, 本院恕不負責(新課程恕不接受掛號形式報讀)。
- 「長青活學計劃」助學金申請者, 只需先遞交報名表及繳付獲資助後學費\$200(即每科學費\$450扣減助學金\$250)的「繳費收據」正本或現金, 待助學金申請成功後才確認其入學註冊。申請不獲批准者可選擇補交差額學費或退回已繳學費。
- 本院有權因人數不足或其他特殊情況而取消課程之開班, 受影響的學員將獲通知有關轉科或申請退款事宜。
- 除報名不獲接納、課程取消或課程滿額的情況外, 學員已繳學費, 不論上課與否恕不退還。
- 查詢電話: 29152380(按2-0)/網址: [www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy)/電郵: [elderacademy@hkmu.edu.hk](mailto:elderacademy@hkmu.edu.hk)



全費報讀學費  
港幣 450 元\*



獲資助後學費  
港幣 200 元\*

-----由學院填寫-----

- |  |  |                                 |                                |
|--|--|---------------------------------|--------------------------------|
| 申請人已附上 <input type="checkbox"/> 填妥之課程報名表 | <input type="checkbox"/> 香港身份證副本       | <input type="checkbox"/> 繳費證明   | <input type="checkbox"/> 證件相片  |
| <input type="checkbox"/> 資料輸入            | <input type="checkbox"/> 學費收據編號: _____ | <input type="checkbox"/> 學費收據列印 | <input type="checkbox"/> 學生證印製 |